

vém případě aplikován podkožně do blízkosti postiženého kloubu. Tento postup se rovněž jeví jako velmi efektivní.

Jaké potraviny mohou blokovat nebo ovlivňovat účinnost polykomponentních homeopatických přípravků?

Léčivé účinky polykomponentních homeopatických přípravků ovlivňují luštěniny (hrách, čočka, fazole, sója, bob, cizrna).

Je třeba si zapamatovat, že pokud se během 2-3 dnů zdravotní stav nemocného výrazně nezlepší, nebo nedojde k uzdravení, je nutné navštívit lékaře, nebo upřesnit diagnózu a popř. začít s konvenční léčbou.



**První pomoc
přírodní medicíny
při úrazech**

1. Složení lékárničky

1. TRAUMEEL S, mast 50 g./1 krabička, výrobce: : Biologische Heilmittel Heel GmbH
2. ARNICA/Symphytum comp., mast 25 g./1 krabička, výrobce: Weleda AG

2. Jednotlivé polykomponentní homeopatické přípravky a jejich složení

1. TRAUMEEL S, mast 50 g.

Složení:

- Arnica montana (hom./antr.)
15mg
Calendula officinalis (hom./antr.)
4.5mg
Hamamelis virginiana (hom./antr.)
4.5mg
Chamomilla recutita (hom./antr.)
1.5mg
Echinacea angustifolia (hom./antr.)
1.5mg
Echinacea purpurea (hom./antr.)
1.5mg
Bellis perennis (hom./antr.)
1mg
Symphytum (hom./antr.)
1mg
Achillea millefolium (hom./antr.)
0.9mg
Hypericum perforatum (hom./antr.)
0.9mg
Aconitum napellus (hom./antr.)
0.5mg
Atropa belladonna (hom./antr.)
0.5mg
Mercurius solubilis Hahnemanni (hom./antr.)
0.4mg
Hepar sulfuris (hom./antr.)
0.25mg
Pomocné složky:
Cetylstearyl alkohol, emulgierend (Typ A)
Ethanol
Paraffin, dickflüssig
Vaselin, weiß
Wasser, gereinigt
2. ARNICA/Symphytum comp., mast 25 g.
- Složení:
Aconitum napellus (hom./antr.)

- 3.75mg
Arnika Extrakt (1:1,1), Auszugsmittel: Ethanol
17.6mg
Beinwellwurzel Dekokt, (1:4,2), Auszugsmittel: Ethanol
125mg
Betula folium ethanol. Decoctum, 20% (hom./antr.)
5mg
Lärchen Harz
12.5mg
= Arnica/Symphytum comp. (hom./antr.)
Mandragora e radice siccato H 10% (hom./antr.)
25mg
Mandragora ethanol. Decoctum (hom./antr.)
33mg
Rosmarinöl
2.5mg
Pomocné složky:
Sesamöl, raffiniert
Wachs, gelb
Wasser, gereinigt
Wollwachs
Wollwachsalkohole

3. Úrazy - obecně dostupné informace

Pohmožděnina je podpovrchové, ne však vnitřní zranění, způsobené prudkým nárazem na tvrdé těleso. Ve většině případů se jedná o pád nebo náraz do předmětu umístěného v prostoru. Místo na poškozené tkáni je na pohmat bolestivé a může natéct krví s vodou. Na postiženém místě se často vytvoří boule, pokožka zčervená a na dotyk je místo teplé. Některé silnější údery nebo rány mohou způsobit vážnější vnitřní zranění, která se na povrchu mohou jevit jako pohmožděny. Rizikovou skupinou jsou senioři, protože jejich tělo je méně odolnější vůči úderům a nárazům. Další skupinou s velkým počtem pohmožděnin jsou sportovci, zvláště pak ti, kteří se věnují kontaktním sportům. Pohmožděny svalová namožení se snadno přivodí také při fyzické práci a při sportech, při kterých se dosahujete větší rychlosti, např.: lyžování, kolečkové brusle, skateboard,....).

4. Výhody terapie pomocí polykomponentních homeopatických přípravků při úrazech

- rychlý nástup účinku léčby, což umožňuje zkrátit dobu trvání nemoci;
- vzhledem k tomu, že polykomponentní homeopatické přípravky nemají téměř žádné vedlejší účinky, je výrazně sníženo riziko vzniku chronických onemocnění a chronických ložisek infekce;
- při kombinaci s alopatickými přípravky (antibiotika, protizánětlivé léky), může být výrazně snížena doba užívání alopatických přípravků (na 3-5 dnů), což snižuje riziko vzniku bakteriální rezistence k alopatickým přípravkům a riziko častých recidiv onemocnění;
- účinek polykomponentních homeopatických přípravků je většinou

založen na stimulaci lokální a celkové imunity, což na rozdíl od použití alopatických přípravků, zvyšuje obranyschopnost organismu.

5. Doporučený způsob užívání polykomponentních homeopatických přípravků

Tato kombinace polykomponentních homeopatických přípravků se doporučuje při úrazech pohybového aparátu, jako jsou: pohmožděny, lehká poškození kloubů, šlach, svalů a krevní výrony v místě úrazu.

Oba druhy výše uvedených polykomponentních homeopatik-mastí, se smíchají ve stejném poměru a nanášejí se na postižené místo každé 2-3 hodiny. Doba používání: cca 5 dnů. Postižená oblast musí být po dobu terapie v klidu a bez námahy. Kombinace těchto polykomponentních homeopatických přípravků je používána již více než 10 let jak sportovci, tak i traumatology a jeví se jako jedna z nejefektivnějších.

6. Jak polykomponentní homeopatické přípravky účinkují

Složky polykomponentních homeopatických přípravků urychlují proces regenerace, snižují otok, zlepšují prokrvení poškozené zóny a brání vzniku posttraumatických jizev.

7. Otázky a odpovědi

V jakých případech je před započítím léčby polykomponentními homeopatickými přípravky nezbytné konzultovat zdravotní stav postiženého s ortopedem, či traumatologem?

Konzultace specialisty je nezbytná ve všech případech, ve kterých není možné samostatně odhadnout stupeň poškození povrchových tkání. V takovém případě musí být diagnóza vždy potvrzena lékařem.

Proč jsou doporučovány právě tyto polykomponentní homeopatické přípravky?

Německé polykomponentní homeopatické přípravky (výrobce: HEEL, Weleda) se odlišují vysokou kvalitou, vynikajícími výsledky při léčbě, rychlým nástupem terapeutického účinku a absencí vedlejších účinků.

Pokud byla lékařem doporučena jiná farmakologická léčba, je možné současně aplikovat oba způsoby léčení?

Ano, je to možné. Tyto polykomponentní homeopatické přípravky mají svými účinky vliv především na regeneraci postižených míst, obnovení cirkulace krve, zmenšení otoku tkání a v menší míře na úlevu od bolesti.

Je možné těmito polykomponentními homeopatiky léčit následky starších úrazů nebo chronických onemocnění kloubů?

Tyto polykomponentní homeopatické přípravky je možné používat i jako součást komplexní terapie, avšak v případě chronického procesu se používá injekční forma těchto preparátů. Injekční roztok je v tako-