

5. Doporučený způsob užívání polykomponentních homeopatických přípravků

1. **Echinacea Augentropfen , kapky do oka** – po jedné kapce do každého oka, 3-5 krát denně (začít ihned při prvních projevech bolesti). Používá se při bakteriálních a virových zánětech spojivek;

2. **Euphrasia Augentropfen, kapky do oka** – po jedné kapce do každého oka, 3-5 krát denně (začít ihned při prvních projevech bolesti). Používá se při bakteriálních a virových zánětech spojivek a alergické konjunktivitě;

3. **Aconitum/China comp.**, – 5 kuliček rozpustit v čajové lžičce vody a dát dítěti vypít, užívat 3x denně. Používá se při bakteriálních a virových zánětech spojivek a alergické konjunktivitě;

6. Jak polykomponentní homeopatické přípravky účinkují

Polykomponentní homeopatika č. 1,2, - vykazují místní, protivirové, antibakteriální, protizánětlivé a drenážní účinky cestou stimulace lokální imunity.

Polykomponentní homeopatika č. 3. - mají celkový imunostimulační a protivirusový účinek.

7. Otázky a odpovědi

Při jakých formách je silného zánětu očních spojivek je použití polykomponentních homeopatických přípravků efektivní?

Při bakteriálním zánětu očních spojivek je možné používat polykomponentní homeopatika, i když se během 72 hodin po zahájení léčby začne stav zlepšovat. Poté je možné pokračovat v léčbě i bez užívání antibiotik. Pokud se stav nezlepší (i nadále trvá slzení, hlenohnisavá sekrece slzpující víčka), je nezbytná návštěva oftalmologa, který předepíše vhodná antibiotika. Při virových konjunktivitidách vede užívání polykomponentních homeopatik, během 4 až 5 dnů, obvykle k úplnému uzdravení. Při alergických konjunktivitidách je možné užívat polykomponentní homeopatické přípravky dlouhodobě, jako symptomatickou léčbu, pokud se nemocný nachází v kontaktu s alergenem.

Je možné používat polykomponentní homeopatické přípravky v kombinaci s léky předepsanými očním lékařem?

Ano, je to možné. Doporučuje se pokračovat v používání polykomponentních homeopatických přípravků i po ukončení konvenční léčby. Polykomponentní homeopatika v tomto případě pomáhají snížit riziko rozvoje chronického zánětu očních spojivek.

Jaké polykomponentní homeopatické přípravky jsou doporučeny k současnému užívání s alopatickými léky v případě alergických konjunktivitid?

Vysoká klinická efektivita byla prokázána při současném používání Euphrasia Augentropfen, očních kapek, 1 kapku 3x denně do každého oka a **Allegocrom Kombi**, oční kapky, po 1 kapce do každého oka 4x denně.

Proč jsou doporučovány právě tyto polykomponentní homeopatické přípravky?

Německé polykomponentní homeopatické přípravky (výrobce: Wala) se odlišují vysokou kvalitou, vynikajícími výsledky při léčbě, rychlým nástupem terapeutického účinku a absencí vedlejších účinků. Desítky tisíc klinických případů léčby onemocnění virózou těmito polykomponentními homeopatickými přípravky potvrdily vysokou účinnost a rychlé uzdravení (2-3 dny). Tyto přípravky patří do skupiny polykomponentních homeopatik, proto účinkují okamžitě.

Mohou se při užívání polykomponentních homeopatických přípravků objevit vedlejší účinky?

Žádné vedlejší účinky u těchto polykomponentních homeopatik nebyly v literatuře popsány.

Jaké potraviny mohou blokovat nebo ovlivňovat účinnost polykomponentních homeopatických přípravků?

Léčivé účinky polykomponentních homeopatických přípravků ovlivňují luštěniny (hrách, čočka, fazole, sója, bob, cizrna).

Je třeba si zapamatovat, že pokud se během 2-3 dnů zdravotní stav nemocného výrazně nezlepší, nebo nedojde k uzdravení, je nutné navštívit lékaře, nebo upřesnit diagnózu a popř. začít s konvenční léčbou.



První pomoc
přírodní medicíny
při zánětu
očních spojivek

1. Složení lékárníčky

1. ECHINACEA AUGENTROPFEN, kapky 0.5 ml.x 5/1 krabička, výrobce: Wala Heilmittel GmbH
2. EUPHRASIA AUGENTROPFEN, kapky 0.5 ml.x 5/1 krabička, výrobce: Wala Heilmittel GmbH
3. ACONITUM/China comp. glob. Velati 20 g./1 krabička, výrobce: Wala Heilmittel GmbH

2. Jednotlivé polykomponentní homeopatické přípravky a jejich složení

1. ECHINACEA, oční kapky 0.5 ml.

Složení:

Echinacea pallida e planta tota ferm 33c (hom./anthr.)

100mg

Rosae aetheroleum (hom./anthr.)

100mg

= Echinacea/Rosae aetheroleum (hom./anthr.)

2. EUPHRASIA, oční kapky 0.5 ml.

Složení:

Euphrasiaferm 33c (hom./anthr.)

50mg

Rosae aetheroleum (hom./anthr.)

50mg

= Euphrasia/Rosae aetheroleum (hom./anthr.)

3. ACONITUM/China comp., kuličky 20 g.

Složení:

Aconitum napellus e tubere ferm 33c (hom./anthr.)

10mg

Bryoni acreticaferm 33b (hom./anthr.)

10mg

Cinchona succirubra ferm 35b (hom./anthr.)

10mg

Eucalyptus e foliis ferm 33d (hom./anthr.)

10mg

= Aconitum/China comp. (hom./anthr.)

Eupatorium cannabinum ex herbaferm 33c (hom./anthr.)

10mg

Saccharose

3. Zánět očních spojivek (Konjunktivitis)

- obecně dostupné informace

Původ slova konjunktivitida pochází z latinského pojmenování spojivky – tunica conjunctiva a latinské přípony –itis, česky –itida, která označuje, že onemocnění má zánětlivý charakter. Spojivka je slizniční blána, která přechází na oční kouli a kryje zřepdu bělimu až po okraj rohovky. Prostor mezi spojivkou očních víček a bělimou se nazývá spojivkový vak.

Záněty spojivek lze dělit podle několika kritérií, která se vzájemně doplňují. Podle průběhu je dělíme na hyperakutní (kdy se příznaky onemocnění vyvíjejí během několika málo hodin po setkání s infekcí), akutní (příznaky se vyvinou obvykle během několika hodin až dnů, během týdne dochází k postižení druhého oka a netrvá déle než 4 týdny) a chronické, trvající déle než čtyři týdny.

Podle původce je v nejobecnějším měřítku můžeme rozdělit na infekční, jejichž původci jsou bakterie, viry, paraziti, plísňe a na neinfekční, které vznikají z trvalého dráždění – například v souvislosti s alergiemi, případně s celkovými chorobami organismu.

Bakteriální konjunktivitidy - tento druh konjunktivitidy je nejčastější v zimním období a na jaře. Zánět má hnisavý charakter, vzniká často během několika hodin, takže můžeme hovořit o hyperakutním či akutním, podle původce zánětu. Není to nejčastější druh konjunktivitidy, tvoří asi jen 5% všech zánětů spojivek.

Zánět se rozvíjí během několika hodin, dochází k otoku víček, husté hnisavé sekreci a zduření uzlin. Terapií jsou u této konjunktivitidy antibiotika ve vysokých dávkách – to jak místně v podobě mastiček, tak celkové podávání v podobě tablet.

Akutní bakteriální konjunktivitida - je způsobována nejčastěji streptokokem rodu hemofilus nebo stafylokokem. Projevuje se slzením, hlenohnisavou sekrecí, která slepuje víčka. Spojivky jsou prokrváčené. U dětí se většinou původce rozšíří do celého organismu a způsobuje celkové příznaky zánětu v těle, jako je například teplota.

Chronické bakteriální konjunktivitidy - tyto bývají často způsobeny zlatým stafylokokem, méně často se na jejich vzniku mohou podílet střevní bakterie. Tento druh zánětu bývá doprovázen záněty víček.

Virové konjunktivitidy - jsou záněty spojivek způsobené viry jsou nejběžnější, jejich typickým příznakem je pocit „písku v očích“. Přenos se uskutečňuje předměty osobní hygieny, které jsou kontaminované sekretem z očí nebo dýchacího traktu, nebo přímým stykem s infikovanou osobou, která je nejvíce infekční prvních 10 dnů.

Typickým virovým agens (působitelem) jsou adenoviry. Konjunktivitida jimi způsobená je vysoce infekční onemocnění a k jejímu přenosu dochází snadno, například již zmíněnými předměty osobní hygieny nebo přímým kontaktem s infikovanou osobou. Sekret, který oko postižené zánětem produkuje je vodnatý, lehce hlenovitý. Častým nálezem je také zduření uzlin. U dětí se nejčastěji může vyskytnout tak zvaná faryngokonjunktivitální horečka, která je v přímé souvislosti se záněty horních dýchacích cest a horečkami. Infekce má rychlý nástup, zduřují uzliny, mohou se vyskytovat pseudomembrány. Pseudomembrány jsou tvořené „ztuhlým“ sekretem, je možné je oddělit od spojivky. Přímá terapie zde neexistuje, doporučují se chladné obklady a léky, které způsobují stažení cév.

Dalším druhem konjunktivitidy, jsou ty, které jsou způsobeny viry herpes (Herpes simplex jsou viry, které působí opar). Tento druh se projevuje zvětšením uzlin, na spojivce lze najít drobné váčky.

Alergické konjunktivitidy - spojivka je místem, kde velmi často dochází ke styku alergenů s lidským imunitním systémem. Je to nasnadě, protože toto místo je vnějšmu světu relativně dobře otevřené. Pokud je organismus na daný alergen přecitlivělý, rozvíjí se alergické reakce.

Ta se nejčastěji projevuje svěděním, pálením, nadměrným slzením, otokem víček a spojivky nebo různým stupněm zbytnění rohovky. Sekret je v takovém případě vodnatý až hlenovitý, ale rozhodně ne hnisavý. Vyskytuje se buď sezónně, nebo celoročně.

K zánětu dojde vlivem alergické reakce – alergen se naváže na buňky, konkrétně na žírné buňky, které mají v sobě váčky s látkami, které působí na okolní tkáň agresivně, pokud dojde k jejich vylití. A k vylití dojde právě po stimulaci organismu daným alergenem.

Spojivka při takovém druhu zánětu je bledá a svědí a pálí. Co se týká léčby, je nutná spolupráce s alergologem a nezbytné je vyloučení nebo alespoň maximální omezení styku alergenu s alergikem.

Příznaky a průběh zánětu spojivek:

- U virových konjunktivitidy je prvním signálem ranní pocit „písku v očích“, později se přidá čirý výtok, který bude mít strukturu podobnou vodě nebo řídkému hlenu. Spojivka je zarudlá a prosáklá;
- Při postižení bakteriální konjunktivitidou, se objeví podobné obtíže jako v předchozím případě, ale navíc se přidá výtok, který bude hustý a hnisavý. Bolest v oku bude také přítomna;
- U alergické konjunktivitidy se jako první objevuje svědění, pálení, spojivku, je na rozdíl od předchozích případů bledší;
- Chlamydiové infekce se nejprve projevují pocitem cizího tělesa v oku, později se přidává výtok, který je nejčastěji hnisavý. Co se týká inkluzní konjunktivitidy, jsou příznaky mnohem mírnější.

4. Výhody terapie pomocí polykomponentních homeopatických přípravků při zánětu očních spojivek

- rychlý nástup účinku léčby, což umožňuje zkrátit dobu trvání nemoci;
- vzhledem k tomu, že polykomponentní homeopatické přípravky nemají téměř žádné vedlejší účinky, je výrazně sníženo riziko vzniku chronických onemocnění a chronických ložisek infekce;
- při kombinaci s alopatickými přípravky (antibiotika, protizánětlivé léky), může být výrazně snížena doba užívání alopatických přípravků (na 3-5 dnů), což snižuje riziko vzniku bakteriální rezistence k alopatickým přípravkům a riziko častých recidiv onemocnění;
- účinek polykomponentních homeopatických přípravků je většinou založen na stimulaci lokální a celkové imunity, což na rozdíl od použití alopatických přípravků, zvyšuje obranyschopnost organismu.