

bínku (paracentéza). Následkem silného středoušního zánětu se tekutina nebo hnis hromadí ve středouší, tlačí na bubínek a způsobuje bolest. Tento zákrok je nezbytný pro drenáž dutiny středního ucha, snížení tlaku na ušní bubínek. Po paracentéze bolesti ucha obvykle odezní, sníží se teplota,lepší se celkový stav nemocného a je tak možné pokračovat v léčbě polykomponentními homeopatiky.

***Jak správně postupovat v další léčbě, pokud po konzultaci u ORL lékaře a paracentéze byla doporučena léčba antibiotiky?***

Pokud dítě zánětem středního ucha onemocnělo poprvé, doporučuje se následující způsob léčby: po paracentéze pokračovat v terapii pouze polykomponentními homeopatiky z výše uvedeného seznamu a během následujících dvou dnů sledovat vývoj zdravotního stavu nemocného. Při příznacích otoku nosohltanu a sekrece z nosu je nutné vytvořit prostředí ke snížení otoku nosní sliznice. (Otrivin, Olynth Rhinostop 0.025% - nosní kapky pro děti. Kapat 3-4 krát denně. Pokud se stav nezhorší (tzn. dítě je bez teploty a bez bolesti v uchu), pokračuje se v léčbě polykomponentními homeopatiky ještě další 3-4 dny. Výskyt bolesti a zvýšená teplota po dvou dnech je důvodem pro další návštěvu lékaře. Při recidivě zánětu středního ucha a po provedení paracentézy je vhodné pokračovat v kombinované léčbě (antibiotikum + polykomponentní homeopatikum), při tom je však možné zkrátit dobu užívání ATB z 10 dnů (jak je obvykle doporučováno) na 3 dny a polykomponentní homeopatika dále užívat 7-10 dnů.

***Je možné současně užívat polykomponentní homeopatika s léky proti bolesti a horečce (paracetamol, ibuprofen)?***

Ano, je možné je kombinovat, avšak musíme si uvědomit, že tyto léky je lépe používat v případě krajní nezbytnosti, protože i požití těchto léků 2-3x denně se může zotavovací období prodloužit namísto 3-3 dnů na 5-6 dnů, což již bylo potvrzeno mnoha klinickými studii.

***Jaké potraviny mohou blokovat nebo ovlivňovat účinnost polykomponentních homeopatických přípravků?***

Léčivé účinky polykomponentních homeopatických přípravků ovlivňují luštěniny (hrách, čočka, fazole, sója, bob, cizrna).

*Je třeba si zapamatovat, že pokud se během 2-3 dnů zdravotní stav dítěte výrazně nezlepší, nebo nedejde k uzdravení, je nutné navštívit dětského lékaře, nebo upřesnit diagnózu a popř. začít s konvenční léčbou.*



**První pomoc  
přírodní medicíny  
při zánětu středního ucha**

## 1. Složení lékárníčky

1. ACONIT, ušní kapky 10 ml. /1 krabička, výrobce: Wala Heilmittel GmbH
2. LEVISTICUM, ušní kapky 10 ml./1 krabička, výrobce: Wala Heilmittel GmbH
3. APIS BELLADONNA, kuličky 20gr./1 krabička, výrobce: Wala Heilmittel GmbH

## 2. Jednotlivé polykomponentní homeopatické přípravky a jejich složení

1. ACONIT, ušní kapky 10 ml

Složení:

Aconitum napellus e tubere ferm 33c oleosum (hom./anthr.)

100mg

Campher

10mg

Lavendeln öl

10mg

= Aconitum/Camphora comp. (hom./anthr.)

Quarz oleosum (hom./anthr.)

100mg

2. LEVISTICUM, ušní kapky, 10 ml

Složení:

Levisticum officinale W 5% (hom./anthr.)

1000mg

3. APIS BELLADONNA, kuličky, 20g

Složení:

Apis ex animale Glycerolauszug (hom./anthr.)

10mg

Atropa belladonna e fructibus ferm 33a (hom./anthr.)

10mg

## 3. Zánět středního ucha (Otitis media)

### - obecně dostupné informace

Zánět středního ucha je častým onemocněním malých dětí, zejména kojenců. Většinou jde o komplikaci vleklé rýmy, či jiného virového onemocnění dýchacích cest. Toto onemocnění je nepříjemné a poměrně bolestivé. Neléčené může vyvolat komplikace a sluchovou nedostatečnost.

Co je to zánět středního ucha?

Infekce, která vyvolává zánět středního ucha, proniká z nosu a nosohltanu do středního ucha a to sluchovou (Eustachovou) trubicí. Tato trubice, má střednímu uchu zajišťovat dostatečnou ventilaci. U dospělého člověka měří asi tři a půl centimetru, u dětí však není ještě plně vyvinuta. Je podstatně kratší a otevřená. Dospělí lidé ji mají otevřenou pouze při zívnutí nebo polknutí. V klidovém režimu je zavřená. Protože je trubice u kojenců krátká a široká, infekce se pak velmi snadno

dostává do středouší, kde dochází k zánětu sliznice. V malém prostoru se pak hromadí hnis nebo hlen, který nemůže řádně odtékat. Bubínek se napíná a tím vyvolává silné bolesti. Úleva nastává až tím, že lékař bubínek propíchne a hnis vyteče. Někdy bubínek i samovolně praskne. Po několika dnech ustává výtok z ucha a perforace bubínku se uzavírá. Klesá i horečka a bolest utichá.

Příznaky zánětu:

- Malé děti jsou plačtivé, nepokojné, trpí nechutenstvím. Na ucho si neustále sahají, nebo lehají, v noci nespí. Bolest se stupňuje při polykání, kašli nebo pláči. V noci bývá nejsilnější. Okolí ucha je citlivé a může být oteklé;
- Nemoc je provázána teplotou (37.1 -39.5 C), někdy průjmem, či zvracením;
- U některých se projevuje i zhoršený sluch;
- Vznik akutního zánětu má velmi rychlý průběh, převážně pak u dětí.

Chronický zánět středního ucha

- Jeho příčinou jsou časté a opakované akutní záněty. Obvyklá je u něj trvalá perforace bubínku, což má vliv na kvalitu sluchu. Při chronickém zánětu středního ucha vznikají velká hnisavá ložiska (abscesy), která jsou blízko mozku. To je velmi nebezpečné, je důležité zánět nepodceňovat.
- Prvotní a základní příčinou vzniku chronického zánětu středouší je vznik bakteriální rezistence k antibiotikům a protizánětlivým preparátům, která vzniká jako následek jejich opakovaného užívání, často i neodůvodněného.
- Druhou základní příčinou chronického středoušního zánětu je oslabení imunity, projevující se neschopností organismu kontrolovat růst a množení bakterií v ložisku, které se vzniklo ve středním uchu.

## 4.Výhody terapie pomocí polykomponentních homeopatických přípravků při zánětu středního ucha u dětí

- rychlý nástup účinku léčby, což umožňuje zkrátit dobu trvání nemoci;
- vzhledem k tomu, že polykomponentní homeopatické přípravky nemají téměř žádné vedlejší účinky, je výrazně sníženo riziko vzniku chronických onemocnění a chronických ložisek infekce;
- při kombinaci s alopatickými přípravky (antibiotika, protizánětlivé léky), může být výrazně snížena doba užívání alopatických přípravků (na 3-5 dnů), což snižuje riziko vzniku bakteriální rezistence k alopatickým přípravkům a riziko častých recidiv onemocnění;
- účinek polykomponentních homeopatických přípravků je většinou založen na stimulaci lokální a celkové imunity, což na rozdíl od použití alopatických přípravků, zvyšuje obranyschopnost organismu;
- Základním cílem při užívání homeopatických preparátů je zkrátit dobu užívání ATB nebo se obejít bez nich, pokud je léčba zahájena v počátcích nemoci, a také pomoci imunitě zničit bakterie.

## 5. Způsob užívání polykomponentních homeopatických přípravků

1. **Aconit Ohrentropfen, ušní kapky** – po jedné kapce do bolestivého ucha každé 3 hodiny (začít ihned při prvních projevech bolesti). Doba užívání: 1až 4 dny.
2. **Levisticum, ušní kapky**, po 1 kapce do bolestivého ucha 3x denně (začít ihned při prvních projevech bolesti). Doba užívání: 1až 4 dny.
3. **Apis Belladonna, globuli velati**, 5 kuliček rozpustit v čajové lžičce vody a dát dítěti vypít, užívat 3x denně. Doba užívání: 1 az 5 dny.

## 6. Jak polykomponentní homeopatické přípravky účinkují

Ušní kapky – polykomponentní homeopatické přípravky č. 1 a 2, mají protizánětlivý, antibakteriální, analgetický a hojivý účinek, který se projevuje už během první hodiny po zahájení léčby. Polykomponentní homeopatikum č. 3 přispívá k aktivaci místní imunity v ohnisku zánětu.

## 7. Otázky a odpovědi

### **Jsou známy nějaké kontraindikace a nežádoucí účinky u těchto polykomponentních homeopatik?**

V rámci kontraindikací je znám pouze vznik individuální nesnášenlivosti přípravku, nežádoucí účinky nejsou v lékařské literatuře popsány.

### **Proč jsou doporučovány právě tyto polykomponentní homeopatické přípravky?**

Německé polykomponentní homeopatické přípravky (výrobce: Wala) se odlišují vysokou kvalitou, vynikajícími výsledky při léčbě, rychlým nástupem terapeutického účinku a absencí vedlejších účinků. Desítky tisíc klinických případů léčby onemocnění virózou těmito polykomponentními homeopatickými přípravky potvrdily vysokou účinnost a rychlé uzdravení (2-3 dny). Tyto přípravky patří do skupiny polykomponentních homeopatik, proto účinkují okamžitě.

### **Proč by měla být polykomponentní homeopatika součástí domácí lékárníčky?**

Hlavním důvodem je možnost zahájit léčbu co nejdříve, nejlépe v prvních hodinách onemocnění.

### **Od jakého věku je možné užívat polykomponentní homeopatické přípravky?**

Od 2 až 3 měsíců.

### **Co dělat, pokud bolest sílí a teplota se zvyšuje?**

Pokud jste začali podávat dítěti polykomponentní homeopatika a po 5 až 6 hodinách se jeho stav nezlepšil, bolest roste a také teplota se zvyšuje, je nutné co nejdříve vyhledat ORL lékaře-pediatra. Po zhodnocení zdravotního stavu se často přistupuje k propíchnutí ušního bu-