

Je možné současně užívat polykomponentní homeopatika s léky proti bolesti a horečce (paracetamol, ibuprofen)?

Ano, je možné je kombinovat, avšak musíme si uvědomit, že tyto léky je lépe používat v případě krajní nezbytnosti, protože i po požití těchto léků 2-3x denně se může zotavovací období prodloužit namísto 3-3 dnů na 5-6 dnů, což již bylo potvrzeno mnoha klinickými studiemi.

Důvodem pro co nejrychlejší zahájení léčby, nejlépe první den nemoci, je skutečnost, že při správně přijatých opatřeních je v tomto období velká šance ovlivnit, další rozvoj nemoci. To je také hlavní důvod, proč by měla být polykomponentní homeopatika v domácí lékárně, ještě před začátkem nemoci. Eliminací symptomů je třeba zajistit, aby mladý pacient nemusel snášet takové nepříjemné příznaky virovo-bakteriální infekce, jako jsou bolest v krku, kašel, horečka, rýma, vyčerpání.

Jak správně postupovat v případě, že dětský lékař nasadil antibiotika?

V případě, že byla pediatrem, doporučena léčba antibiotiky, jsou možné dvě varianty:

1. můžete pokračovat v léčbě pouze polykomponentními homeopatickými přípravky a v případě, že se během 2-3 dnů zdravotní stav výrazně zlepšil (ustoupila bolest v krku, snížila se teplota a zlepšil se celkový stav dítěte), doporučuje se dále léčba polykomponentními homeopatiky další 3-4 dny až do úplného uzdravení.

2. v případě, že se během 2-3 dnů od počátku léčby zdravotní stav dítěte nezlepšil a pediatr doporučil antibiotika, můžete pokračovat v léčbě polykomponentními homeopatickými přípravky v kombinaci s antibiotiky. V případě, že se během dalších 2-3 dnů zdravotní stav výrazně zlepšil (ustoupila bolest v krku, snížila se teplota a zlepšil se celkový stav dítěte), je možné dále pokračovat jen v léčbě polykomponentními homeopatiky další 3-4 dny, až do úplného uzdravení.

Jak postupovat v případě, že pediatr nasadí léčbu antibiotiky, které je nutné používat 7-10 dnů?

Je prokázáno, že dlouhodobé používání antibiotik může vést k vytvoření bakteriální rezistence a vzniku sekundárních ložisek infekcí v horních dýchacích cestách. Z toho důvodu musí být doba léčby antibiotiky v kombinaci s polykomponentními homeopatickými přípravky určena individuálně, na základě aktuálního zdravotního stavu dítěte. To znamená, že v případě rychlého ústupu projevů onemocnění, 2-3 dny od začátku léčby, je možné vysadit antibiotika a pokračovat pouze v léčbě polykomponentními homeopatickými přípravky bez rizika jak vzniku recidivy infekce, tak bez rizika vytvoření sekundárního ložiska, což bylo potvrzeno množstvím klinických případů.

Jaké přípravky jsou vhodné při projevech sekrece z nosu?

Euphorbium comp. nosní sprej, 4-5 x denně, Luffel nosní sprej 4-5 x denně, Olynth nosní sprej na noc (nedoporučuje se používat více než 2-3x denně, může to vést ke vzniku závislosti a rozvoji chronické rýmy).

Jaké přípravky jsou vhodné proti kašli?

V prvních dnech onemocnění se obvykle objevuje suchý, dráždivý, bolestivý kašel. Proto se doporučují sirupy Drosetux, Stodal po 1 čajové lžičce od každého rozředit ve 300 ml. vody a pít 2-3 x denně. Doba užívání: 5-7 dnů, dokud se neobjeví vlhký kašel.

Je možné zároveň s těmito polykomponentními homeopatiky používat jiné farmaceutické nebo bylinkové přípravky na kašel?

Vzhledem k obrovskému množství přípravků na kašel, které nabízí lékárny, se může spolehnout na Vaši vlastní zkušenost nebo na zkušenost pediatra Vašeho dítěte při léčbě kašle při zánětu horních cest dýchacích.

Jaké potraviny mohou blokovat nebo ovlivňovat účinnost polykomponentních tních homeopatických přípravků?

Léčivé účinky polykomponentních homeopatických přípravků ovlivňují luštěniny (hrách, čočka, fazole, sója, bob, cizrna).

Je třeba si zapamatovat, že pokud se během 2-3 dnů zdravotní stav dítěte výrazně nezlepší, nebo nedojde k uzdravení, je nutné navštívit dětského lékaře, nebo upřesnit diagnózu a popř. začít s konvenční léčbou.



**První pomoc
přírodní medicíny
při akutním zánětu
horních dýchacích cest
- děti do 4 let**

1. Složení lékárničky

1. ECHINACEA/Mercuris comp., čípky pro děti 2 x 10/1 krabička, výrobce: Wala Heilmittel GmbH
2. MERCURIS-HEEL, tbl. x 50/1 krabička, výrobce: Biologische Heilmittel Heel GmbH
3. GRIPP-HEEL, tbl. x 50/1 krabička, výrobce: Biologische Heilmittel Heel GmbH

2. Jednotlivé polykomponentní homeopatické přípravky a jejich složení

1. ECHINACEA/Mercuris comp., čípky pro děti 2x 10
Složení:
Apis ex animale Glycerolauszug (hom./anthr.)
1mg
Argentum metallicum aquosum (hom./anthr.)
1mg
= Argentum metallicum (hom./anthr.)
= Echinacea/Mercurius comp. (hom./anthr.)
Atropa belladonna e fructibusferm 33a (hom./anthr.)
1mg
Echinacea pallida e radiceferm 33d (hom./anthr.)
1mg
Mercurius solubilis Hahnemanni aquosum (hom./anthr.)
1mg

2. Mercuris-Heel S, tbl. 50
Složení:
Atropa belladonna (hom./anthr.)
60mg
Ailanthus altissima (hom./anthr.)
30mg
Echinacea angustifolia (hom./anthr.)
30mg
Hepar sulfuris (hom./anthr.)
30mg
Lachesis mutus (hom./anthr.)
30mg
Phytolacca americana (hom./anthr.)
30mg

3. Gripp-Heel tbl. 50
Složení:
Aconitum napellus (hom./anthr.)
120mg
Bryonia (hom./anthr.)
60mg
Lachesis mutus (hom./anthr.)
60mg
Eupatorium perfoliatum (hom./anthr.)
30mg
Phosphorus (hom./anthr.)
30mg

3. Akutní zánět horních cest dýchacích

- obecně dostupné informace

Infekce horních dýchacích cest je zánětlivé onemocnění hltnanu a představuje jednu z nejčastějších příčin návštěv lékaře. Většina akutních onemocnění horních dýchacích cest je způsobena virovou infekcí, ke které se může následně přidat i bakteriální infekce. Onemocnění se šíří nejčastěji kapénkovou cestou ve školních a pracovních kolektivech. Toto onemocnění se vyskytuje především na podzim a v zimě. Ačkoliv se jedná o virovo-bakteriální infekci, často dochází k předepisování antibiotické léčby, která je nejen, že neúčinná, protože je určena k léčbě bakteriálních infekcí, ale spíše organismus poškozuje oslabením obranyschopnosti.

Příznaky a průběh akutních infekcí horních dýchacích cest:

Příznaky akutních infekcí horních dýchacích cest jsou nespecifické (žádné jedinečné pro toto onemocnění). Nejčastěji jde o bolesti v krku, bolesti při polykání, které se mohou šířit do uší, rýma, zvýšená teplota, suchý, dráždivý kašel. Pacient může být unavený, malátný, může pociťovat bolesti svalů a kloubů. U kojenců a batolat, ale bývá průběh těžší a probíhá často s vysokými teplotami nad 39 °C. Většina akutních infekcí horních dýchacích cest však probíhá jako lehké onemocnění a vyžaduje pouze léčbu pro zmírnění příznaků.

4. Výhody terapie pomocí polykomponentních homeopatických přípravků při akutním zánětu horních dýchacích cest u dětí do 4 let

- rychlý nástup účinku léčby, což umožňuje zkrátit dobu trvání nemoci;
- vzhledem k tomu, že polykomponentní homeopatické přípravky nemají téměř žádné vedlejší účinky, je výrazně sníženo riziko vzniku chronických onemocnění a chronických ložisek infekce;
- při kombinaci s alopatickými přípravky (antibiotika, protizánětlivé léky), může být výrazně snížena doba užívání alopatických přípravků (na 3-5 dnů), což snižuje riziko vzniku bakteriální rezistence k alopatickým přípravkům a riziko častých recidiv onemocnění;
- účinek polykomponentních homeopatických přípravků je většinou založen na stimulaci lokální a celkové imunity, což na rozdíl od použití alopatických přípravků, zvyšuje obranyschopnost organismu.

Vzhledem k tomu, že akutní infekce horních dýchacích cest je většinou smíšené, bakteriálně-virové onemocnění, přesné určení bakteriálního druhu a jeho citlivosti k antibiotikům lze zjistit laboratorní diagnostikou, což se v akutních případech neprovádí. Lékař tak předepisuje antibiotikum naslepo, bez znalosti tohoto bakteriálního druhu. Takový léčebný přístup vede často ke vzniku chronických zánětlivých ložisek na sliznici horních dýchacích cest a patologickému zvětšení krčních lymfatických uzlin a vzniku rezistence bakterií k antibiotikům. Užívání polykomponentních homeopatických přípravků už v prvních hodinách onemocnění vede prakticky vždy k rychlému vytvoření adekvátní imunitní odpovědi organismu a k rychlému uzdravení. Přitom riziko vzniku chronické infekce horních dýchacích cest je minimální.

5. Doporučený způsob užívání polykomponentních homeopatických přípravků

1. **Echinacea/Mercuris comp.**, rektální čípky pro děti: 3xdenně po 1čípku v prvních 2 dnech, poté 2 čípky denně (ráno a večer) v průběhu následující 3 dnů.
2. **Mercuris-Heel tbl.**, během prvních dvou dnů užívat každé 3 hod. po 1 tbl. (je také možné rozpustit tabletku ve vodě a roztok vypít), poté užívat 3x denně během následující 3-4 dnů.
3. **Gripp-Heel, tbl.**, během prvních dvou dnů užívat každé 3 hodiny po 1 tbl. (je také možné rozpustit tabletku ve vodě a roztok vypít), poté užívat 3x denně během následující 3 dnů.

6. Jak polykomponentní homeopatické přípravky účinkují

Polykomponentní homeopatika č. 1,2 - mají protizánětlivý, antibakteriální účinek a stimulují imunologickou protizánětlivou reakci na sliznici horních dýchacích cest, snižují teplotu a mají detoxikační účinky, které se projevují už během první hodiny po zahájení léčby. Polykomponentní homeopatika č. 3 - vykazují protivirusový účinek prostřednictvím stimulace produkce interferonů a cytokinů, což vede k plné blokádě reprodukce viru v organismu do 48 hodin od počátku léčby.

7. Otázky a odpovědi

Proč jsou doporučovány právě tyto polykomponentní homeopatické přípravky?

Německé polykomponentní homeopatické přípravky (výrobce: Wala, Heel) se odlišují vysokou kvalitou, vynikajícími výsledky při léčbě, rychlým nástupem terapeutického účinku a absencí vedlejších účinků. Desítky tisíc klinických případů léčby onemocnění virózou těmito polykomponentními homeopatickými přípravky potvrdily vysokou účinnost a rychlé uzdravení (2-3 dny). Tyto přípravky patří do skupiny polykomponentních homeopatik, proto účinkují okamžitě.

Proč by měla být polykomponentní homeopatika součástí domácí lékárničky?

Hlavním důvodem je možnost zahájit léčbu co nejdříve, nejlépe v prvních hodinách onemocnění.

Jsou známy nějaké kontraindikace a nežádoucí účinky u těchto polykomponentních homeopatik?

V rámci kontraindikací je znám pouze vznik individuální nesnášenlivosti přípravku, nežádoucí účinky nejsou v lékařské literatuře popsány.

Od jakého věku je možné používat polykomponentní homeopatické přípravky?

Tuto kombinaci polykomponentních homeopatických přípravků je možné používat od 4 let.