

Proč by měla být polykomponentní homeopatika součástí domácí lékárníčky?

Hlavním důvodem je možnost zahájit léčbu co nejdříve, nejlépe v prvních hodinách onemocnění.

Jsou známy nějaké kontraindikace a nežádoucí účinky u těchto polykomponentních homeopatik?

V rámci kontraindikací je znám pouze vznik individuální nesnášenlivosti přípravku, nežádoucí účinky nejsou v lékařské literatuře popsány.

Je možné současně užívat polykomponentní homeopatické přípravky s léky proti bolesti a horečce (paracetamol, ibuprofen)?

Ano, je možné je kombinovat, avšak musíme si uvědomit, že tyto léky je lépe používat v případě krajní nezbytnosti, protože i po požití těchto léků 2-3x denně se může zotavovací období prodloužit namísto 3-3 dnů na 5-6 dnů, což již bylo potvrzeno mnoha klinickými studiemi.

Důvodem pro co nejrychlejší zahájení léčby, nejlépe první den nemoci, je skutečnost, že při správně přijatých opatřeních je v tomto období velká šance ovlivnit, další rozvoj nemoci. To je také hlavní důvod, proč by měla být polykomponentní homeopatika v domácí lékárně, ještě před začátkem nemoci. Eliminací symptomů je třeba zajistit, aby mladý pacient nemusel snášet takové nepříjemné příznaky virovo-bakteriální infekce, jako jsou bolest v krku, kašel, horečka, rýma, vyčerpání.

Jak správně postupovat v případě, že lékař nasadil antibiotika?

V případě, že byla lékařem doporučena léčba antibiotiky, jsou možné dvě varianty:

1. můžete pokračovat v léčbě pouze polykomponentními homeopatickými přípravky a v případě, že se během 2-3 dnů zdravotní stav výrazně zlepšil (ustoupila bolest v krku, snížila se teplota a zlepšil se celkový stav nemocného), doporučuje se dále léčba polykomponentními přípravky další 3-4 dny až do úplného uzdravení.

2. v případě, že se během 2-3 dnů od počátku léčby zdravotní stav nemocného nezlepšil a lékař doporučil antibiotika, můžete pokračovat v léčbě polykomponentními homeopatickými přípravky v kombinaci s antibiotiky. V případě, že se během dalších 2-3 dnů zdravotní stav výrazně zlepšil (ustoupila bolest v krku, snížila se teplota a zlepšil se celkový stav nemocného), je možné dále pokračovat jen v léčbě polykomponentními homeopatickými přípravky další 3-4 dny, až do úplného uzdravení.

Jak postupovat v případě, že lékař nasadí léčbu antibiotiky, které je nutné používat 7-10 dnů?

Je prokázáno, že dlouhodobé používání antibiotik může vést k vytvoření bakteriální rezistence a vzniku sekundárních ložisek infekcí v horních dýchacích cestách. Z toho důvodu musí být doba léčby antibiotiky v kombinaci s polykomponentními homeopatickými přípravky určena individuálně, na základě aktuálního zdravotního stavu nemocného. To znamená, že v případě rychlého ústupu projevů onemocnění, 2-3 dny od začátku léčby, je možné vysadit antibiotika a pokračovat pouze v léčbě polykomponent-

ními homeopatickými přípravky bez rizika jak vzniku recidivy infekce, tak bez rizika vytvoření sekundárního ložiska, což bylo potvrzeno množstvím klinických případů.

Jaké přípravky jsou vhodné při projevech sekrece z nosu?

Euphorbium comp. nosní sprej, 4-5 x denně, Luffel nosní sprej 4-5 x denně, Olynth nosní sprej na noc (nedoporučuje se používat více než 2-3x denně, může to vést ke vzniku závislosti a rozvoji chronické rýmy).

Jaké přípravky jsou vhodné proti kašli?

V prvních dnech onemocnění se obvykle objevuje suchý, dráždivý, bolestivý kašel. Proto se doporučují sirupy Drosetux, Stodal, Müllerův sirup po 1 stolné lžici od každého rozředit ve 300 ml. vody a pít 2-3 x denně. Doba užívání: 5-7 dnů, dokud se neobjeví vlhký kašel.

Je možné zároveň s těmito polykomponentními homeopatickými přípravky používat jiné farmaceutické nebo bylinkové přípravky na kašel?

Vzhledem k obrovskému množství přípravků na kašel, které nabízí lékárny, se může spolehnout na Vaši vlastní zkušenost nebo na zkušenost Vašeho lékaře při léčbě kašle při zánětu horních cest dýchacích.

Jaké potraviny mohou blokovat nebo ovlivňovat účinnost polykomponentních homeopatických přípravků?

Léčivé účinky polykomponentních homeopatických přípravků ovlivňují luštěniny (hrách, čočka, fazole, sója, bob, cizrna).

Je třeba si zapamatovat, že pokud se během 2-3 dnů zdravotní stav nemocného výrazně nezlepší, nebo nedojde k uzdravení, je nutné navštívit lékaře, nebo upřesnit diagnózu a popř. začít s konvenční léčbou.



**První pomoc
přírodní medicíny
při akutním zánětu
horních dýchacích cest
- dospělí**

1. Složení lékárníčky

1. ECHINACEA Mund und Rachen spray 50 ml./1 krabička, výrobce: Wala Heilmittel GmbH
2. MERCURIS-HEEL, tbl. 50/1 krabička, výrobce: Biologische Heilmittel Heel GmbH
3. ANGINOVIN, kapky 50 ml./1 krabička, výrobce: A.Pflüger GmbH & Co. KG

2. Jednotlivé polykomponentní homeopatické přípravky a jejich složení

1. ECHINACEA Mund und Rachen spray 50 ml.

Složení:

Argentum nitricum (homöopathisch) Dil. D13 aquos
Calendula officinalis (homöopathisch) Extr.ethanol.
Echinacea e pallidae radix Extr.ethanol.
Echinacea e pallidae radix Extr.ethanol.
Eucalyptus globulus (homöopathisch) e foliis ferm Dil.D1
Gingiva bovis Gl Dil. D4
Gingiva bovis Gl Dil. D8
Salvia officinalis Extr.ethanol.
Tonsillae palatinae (homöopathisch) bovis Gl Dil. D4
Tonsillae palatinae (homöopathisch) bovisGl Dil. D8

2. MERCURIS-HEEL, tbl. 50

Složení:

Mercurius solubilis Hahnemanni (hom./anthr.)
90mg
Atropa belladonna (hom./anthr.)
60mg
Ailanthus altissima (hom./anthr.)
30mg
Echinacea angustifolia (hom./anthr.)
30mg
Hepar sulfuris (hom./anthr.)
30mg
Lachesis mutus (hom./anthr.)
30mg
Phytolacca americana (hom./anthr.)
30mg

3. ANGINOVIN, kapky 50 ml.

Složení:

Hydrargyrum bichloratum (hom./anthr.)
139.6mg
Kalium chloratum (hom./anthr.)
139.6mg
Lachesis mutus (hom./anthr.)
139.6mg
Tartarus stibiatus (hom./anthr.)

139.6mg
Aconitum napellus (hom./anthr.)
139.2mg
Gelsemium sempervirens (hom./anthr.)
93.1mg
Ailanthus altissima (hom./anthr.)
44.7mg
Eupatorium perfoliatum (hom./anthr.)
44.5mg
Apis mellifica (hom./anthr.)
44.4mg

3. Akutní zánět horních dýchacích cest – obecně dostupné informace

Infekce horních dýchacích cest je zánětlivé onemocnění hltanu a představuje jednu z nejčastějších příčin návštěv lékaře. Většina akutních onemocnění horních dýchacích cest je způsobena virovou infekcí, ke které se může následně přidat i bakteriální infekce. Onemocnění se šíří nejčastěji kapénkovou cestou ve školních a pracovních kolektivech. Toto onemocnění se vyskytuje především na podzim a v zimě. Ačkoliv se jedná o virovo-bakteriální infekci, často dochází k předepisování antibiotické léčby, která je nejenže neúčinná, protože je určena k léčbě bakteriálních infekcí, ale spíše organismus poškozuje oslabením obranyschopnosti.

Příznaky a průběh akutních onemocnění horních dýchacích cest:

Příznaky akutních infekcí horních dýchacích cest jsou nespecifické (žádné jedinečné pro toto onemocnění). Nejčastěji jde o bolesti v krku, bolesti při polykání, které se mohou šířit do uší, rýma, zvýšená teplota, suchý, dráždivý kašel. Pacient může být unavený, malátný, může pociťovat bolesti svalů a kloubů. Většina onemocnění horních dýchacích cest však probíhá jako lehké onemocnění a vyžaduje pouze léčbu pro zmírnění příznaků.

4. Výhody terapie pomocí polykomponentních homeopatických přípravků při akutním zánětu horních dýchacích cest

- rychlý nástup účinku léčby, což umožňuje zkrátit dobu trvání nemoci;
- vzhledem k tomu, že polykomponentní homeopatické přípravky nemají téměř žádné vedlejší účinky, je výrazně sníženo riziko vzniku chronických onemocnění a chronických ložisek infekce;
- při kombinaci s alopatickými přípravky (antibiotika, protizánětlivé léky), může být výrazně snížena doba užívání alopatických přípravků (na 3-5 dnů), což snižuje riziko vzniku bakteriální rezistence k alopatickým přípravkům a riziko častých relapsů onemocnění;
- účinek polykomponentních homeopatických přípravků je většinou založen na stimulaci lokální a celkové imunity, což na rozdíl od použití alopatických přípravků, zvyšuje obranyschopnost organismu.

Vzhledem k tomu, že onemocnění horních dýchacích cest je většinou smíšeného bakteriálně-virového původu, se přesné určení bakteriálního druhu a jeho citlivosti k antibiotikům laboratorní diagnostikou zpravidla v akutních případech neprovádí. Lékař tak předepisuje antibiotikum naslepo, bez znalosti tohoto bakteriálního druhu. Takový léčebný přístup vede ke vzniku chronických zánětlivých ložisek v horních dýchacích cestách a vzniku rezistence bakterií k antibiotikům. Užívání polykomponentních homeopatických přípravků už v prvních hodinách onemocnění prakticky vždy vede k rychlému vytvoření adekvátní imunitní odpovědi organismu a k rychlému uzdravení. Přitom riziko vzniku chronických zánětů dýchacích cest je minimální.

5. Způsob užívání polykomponentních homeopatických přípravků

1. **ECHINACEA Mund und Rachen spray** - stříkat do krku každé 3 hodiny. Doba užívání: 3-5 dnů, závisí také od toho, jak rychle se normalizuje (snižuje) tělesná teplota, snižuje se bolet v krku a zlepšuje se celkový stav;
2. **MERCURIUS-HELL tbl.**, - každé 3 hodiny po 1 tbl. nechat rozpustit pod jazykem. Doba užívání 3-5- dnů, nalačno;
3. **ANGIOVIN kapky**, nakapat pod jazyk 30 kapek každé 3 hodiny. Doba užívání: 3-5 dnů, závisí na tom, jak rychle se normalizuje tělesná teplota, snižuje se bolet v krku a zlepšuje se celkový stav. U dospělých se doporučuje, pro adekvátní detoxikaci, vypít denně 3,5 – 5 litrů tekutiny denně po dobu min. 48 hodin od zahájení léčby.

6. Jak polykomponentní homeopatické přípravky účinkují

Polykomponentní homeopatika č. 1,2 - mají protizánětlivý, antibakteriální účinek a stimulují imunologickou protizánětlivou reakci na sliznici horních dýchacích cest, snižují teplotu a mají detoxikační účinky, které se projevují už během prvních hodin po zahájení léčby. Polykomponentní homeopatika č. 1, 3 - vykazují protivirusový a antibakteriální účinek prostřednictvím stimulace produkce interferonů a cytokinů, což vede k plné blokádě reprodukce viru v organismu do 48 hodin od počátku léčby.

7. Otázky a odpovědi

Proč jsou doporučovány právě tyto polykomponentní homeopatické přípravky?

Německé polykomponentní homeopatické přípravky (výrobce: Wala, Heel, A.Pflüger GmbH) se odlišují vysokou kvalitou, vynikajícími výsledky při léčbě, rychlým nástupem terapeutického účinku a absencí vedlejších účinků. Desítky tisíc klinických případů léčby onemocnění virózou těmito polykomponentními homeopatickými přípravky potvrdily vysokou účinnost a rychlé uzdravení (2-3 dny). Tyto přípravky patří do skupiny polykomponentních homeopatik, proto účinkují okamžitě.