

Od jakého věku je možné používat polykomponentní homeopatické přípravky?

Tuto kombinaci polykomponentních homeopatických přípravků je možné používat od 4 let.

Je možné současně užívat polykomponentní homeopatické přípravky s léky proti bolesti a horečce (paracetamol, ibuprofen)?

Ano, je možné je kombinovat, avšak musíme si uvědomit, že tyto léky je lépe používat v případě krajní nezbytnosti, protože i po požití těchto léků 2-3x denně se může zotavovací období prodloužit namísto 3-3 dnů na 5-6 dnů, což již bylo potvrzeno mnoha klinickými studiemi.

Důvodem pro co nejrychlejší zahájení léčby, nejlépe první den nemoci, je skutečnost, že při správně přijatých opatřeních je v tomto období velká šance ovlivnit, další rozvoj nemoci. To je také hlavní důvod, proč by měla být polykomponentní homeopatika v domácí lékárnice, ještě před začátkem nemoci. Eliminaci symptomů je třeba zajistit, aby mladý pacient nemusel snášet takové nepříjemné příznaky virových a bakteriálních infekcí, jako jsou bolest v krku, kašel, horečka, rýma, vyčerpání.

Jak správně postupovat v případě, že dětský lékař nasadil antibiotika?

V případě, že byla pediatrem, doporučena léčba antibiotiky, jsou možné dvě varianty:

1. můžete pokračovat v léčbě pouze polykomponentními homeopatickými přípravky a v případě, že se během 2-3 dnů zdravotní stav výrazně zlepšil (ustoupila bolest v krku, snížila se teplota a zlepšil se celkový stav dítěte), doporučuje se dále léčba HP další 3-4 dny až do úplného uzdravení.

2. v případě, že se během 2-3 dnů od počátku léčby zdravotní stav dítěte nezlepšil a pediatr doporučil antibiotika, můžete pokračovat v léčbě polykomponentními homeopatickými přípravky v kombinaci s antibiotiky. V případě, že se během dalších 2-3 dnů zdravotní stav výrazně zlepšil (ustoupila bolest v krku, snížila se teplota a zlepšil se celkový stav dítěte), je možné dále pokračovat jen v léčbě polykomponentními homeopatickými přípravky další 3-4 dny, až do úplného uzdravení.

Jak postupovat v případě, že pediatr nasadí léčbu antibiotiky, které je nutné používat 7-10 dnů?

Je prokázáno, že dlouhodobé používání antibiotik může vést k vytvoření bakteriální rezistence a vzniku sekundárních ložisek infekcí v horních dýchacích cestách. Z toho důvodu musí být doba léčby antibiotiky v kombinaci s polykomponentními homeopatickými přípravky určena individuálně, na základě aktuálního zdravotního stavu dítěte. To znamená, že v případě rychlého ústupu projevů onemocnění, 2-3 dny od začátku léčby, je možné vysadit antibiotika a pokračovat pouze v léčbě polykomponentními homeopatickými přípravky bez rizika jak vzniku recidivy infekce, tak bez rizika vytvoření sekundárního ložiska, což bylo potvrzeno množstvím klinických případů.

Jaké přípravky jsou vhodné při projevech sekrece z nosu?

Euphorbium comp. nosní sprej, 4-5 x denně, Luffel nosní sprej 4-5 x denně, Olynth nosní sprej na noc (nedoporučuje se používat více než 2-3x denně, může to vést ke vzniku závislosti a rozvoji chronické rýmy).

Jaké přípravky jsou vhodné proti kašli?

V prvních dnech onemocnění se obvykle objevuje suchý, dráždivý, bolestivý kašel. Proto se doporučují sirupy Drosetux, Stodal po 1 čajové lžičce od každého rozředit ve 300 ml. vody a pít 2-3 x denně. Doba užívání: 5-7 dnů, dokud se neobjeví vlhký kašel.

Je možné zároveň s těmito polykomponentními homeopatickými přípravky používat jiné farmaceutické nebo bylinkové přípravky na kašel?

Vzhledem k obrovskému množství přípravků na kašel, které nabízí lékárny, se může spolehnout na Vaši vlastní zkušenost nebo na zkušenost pediatra Vašeho dítěte při léčbě kašle při zánětu horních cest dýchacích.

Jaké potraviny mohou blokovat nebo ovlivňovat účinnost polykomponentních homeopatických přípravků?

Léčivé účinky polykomponentních homeopatických přípravků ovlivňují luštěniny (hrách, čočka, fazole, sója, bob, cizrna).

Je třeba si zapamatovat, že pokud se během 2-3 dnů zdravotní stav dítěte výrazně nezlepší, nebo nedojde k uzdravení, je nutné navštívit dětského lékaře, nebo upřesnit diagnózu a popř. začít s konvenční léčbou.



**První pomoc
přírodní medicíny
při akutním zánětu
horních dýchacích cest
- děti od 4 let**

1. Složení lékárničky

1. ECHINACEA Mund und Rachen spray 50 ml./1 krabička, výrobce: Wala Heilmittel GmbH
2. MERCURIS-HEEL, tbl. 50/1 krabička, výrobce: Biologische Heilmittel Heel GmbH
3. TONSIOTREN, tbl. 60/1 krabička, výrobce: Dhu-Arzneimittel GmbH & Co. KG

2. Jednotlivé polykomponentní homeopatické přípravky a jejich složení

1. ECHINACEA Mund und Rachen spray 50 ml.
Složky:
Argentum nitricum (homöopathisch) Dil. D13 aquos
Calendula officinalis (homöopathisch) Extr.ethanol.
Echinacea epallidae radix Extr.ethanol.
Echinacea epallidae radix Extr.ethanol.
Eucalyptus globulus (homöopathisch) e foliis ferm Dil.D1
Gingiva bovis GI Dil. D4
Gingiva bovis GI Dil. D8
Salvia officinalis Extr.ethanol.
Tonsillae palatinae (homöopathisch) bovis GI Dil. D4
Tonsillae palatinae (homöopathisch) bovis GI Dil. D8

2. MERCURIS-HEEL, tbl. 50
Složky:
Mercurius solubilis Hahnemanni (hom./anthr.)
90mg
Atropa belladonna (hom./anthr.)
60mg
Ailanthus altissima (hom./anthr.)
30mg
Echinacea angustifolia (hom./anthr.)
30mg
Hepar sulfuris (hom./anthr.)
30mg
Lachesis mutus (hom./anthr.)
30mg
Phytolacca americana (hom./anthr.)
30mg

3. TONSIOTREN, tbl. 60
Složky:
Acidum silicicum (hom./anthr.)
5mg
Atropinum sulfuricum (hom./anthr.)
12.5mg
Hepar sulfuris (hom./anthr.)
10mg
Hydrargyrum biiodatum (hom./anthr.)
25mg
Kalium bichromicum (hom./anthr.)
50mg

3. Akutní zánět horních dýchacích cest

– obecně dostupné informace

Infekce horních dýchacích cest je zánětlivé onemocnění hltnanu a představuje jednu z nejčastějších příčin návštěv lékaře. Většina akutních onemocnění horních dýchacích cest je způsobena virovou infekcí, ke které se může následně přidat i bakteriální infekce. Onemocnění se šíří nejčastěji kapénkovou cestou ve školních a pracovních kolektivech. Toto onemocnění se vyskytuje především na podzim a v zimě. Ačkoliv se jedná o virovo-bakteriální infekci, často dochází k předepisování antibiotické léčby, která je nejenže neúčinná, protože je určena k léčbě bakteriálních infekcí, ale spíše organismus poškozuje oslabením obranyschopnosti.

Příznaky a průběh akutních infekcí horních dýchacích cest:

Příznaky akutních infekcí horních dýchacích cest jsou nespecifické (žádné jedinečné pro toto onemocnění). Nejčastěji jde o bolesti v krku, bolesti při polykání, které se mohou šířit do uší, rýma, zvýšená teplota, suchý, dráždivý kašel. Pacient může být unavený, malátný, může pociťovat bolesti svalů a kloubů. Většina akutních infekcí horních dýchacích cest však probíhá jako lehké onemocnění a vyžaduje pouze léčbu pro zmírnění příznaků.

4. Výhody terapie pomocí polykomponentních homeopatických přípravků při akutním zánětu horních dýchacích cest u dětí od 4 let

- rychlý nástup účinku léčby, což umožňuje zkrátit dobu trvání nemoci;
- vzhledem k tomu, že polykomponentní homeopatické přípravky nemají téměř žádné vedlejší účinky, je výrazně sníženo riziko vzniku chronických onemocnění a chronických ložisek infekce;
- při kombinaci s alopatickými přípravky (antibiotika, protizánětlivé léky), může být výrazně snížena doba užívání alopatických přípravků (na 3-5 dnů), což snižuje riziko vzniku bakteriální rezistence k alopatickým přípravkům a riziko častých recidiv onemocnění;
- účinek polykomponentních homeopatických přípravků je většinou založen na stimulaci lokální a celkové imunity, což na rozdíl od použití alopatických přípravků, zvyšuje obranyschopnost organismu.

Vzhledem k tomu, že onemocnění horních dýchacích cest je většinou smíšeného bakteriálně-virového původu, se přesné určení bakteriálního druhu a jeho citlivosti k antibiotikům laboratorní diagnostikou v akutních případech neprovádí. Lékař tak předepisuje antibiotikum naslepo, bez znalosti tohoto bakteriálního druhu. Takový léčebný přístup vede ke vzniku chronických zánětlivých ložisek v horních dýchacích cestách a vzniku rezistence bakterií k antibiotikům. Užívání polykomponentních homeopatických přípravků už v prvních hodinách onemocnění prakticky vždy vede k rychlému vytvoření adekvátní imunitní odpovědi organismu a k rychlému uzdravení. Přitom riziko vzniku chronických zánětů dýchacích cest je minimální.

5. Způsob užívání polykomponentních homeopatických přípravků

1. **ECHINACEA Mund und Rachen spray** - stříkat do krku každé 3 hodiny, v průběhu 3-5 dnů. Délka používání závisí na tom, jak rychle se snižuje horečka a bolesti v krku. Po normalizaci tělesné teploty (ráno a večer nepřesahuje teplota 36.7°C), doporučeno aplikovat sprej 3x denně po dobu 2-4 dnů.
2. **MERCURIS-HEEL tbl.**, - každé 3 hodiny po 1 tbl., rozpustit pod jazykem. Doba používání 3-5 dnů. Po normalizaci tělesné teploty a zmenšení bolesti v krku (ráno a večer nepřesahuje teplota 36.7°C), užívat tablety 3x denně po dobu 2 dnů, užívat nalačno.
3. **TONSIOTREN, tbl.**, - 4x denně 1 tbl., rozpustit pod jazykem. Doba používání 3-5 dnů. Po normalizaci tělesné teploty a zmenšení bolesti v krku (ráno a večer nepřesahuje teplota 36.7°C), užívat tablety 3x denně po dobu 2 dnů.

6. Jak polykomponentní homeopatické přípravky účinkují

Polykomponentní homeopatika č. 1,2 - mají protizánětlivý, antibakteriální účinek a stimulují imunologickou protizánětlivou reakci na sliznici horních dýchacích cest, snižují teplotu a mají detoxikační účinky, které se projevují už během prvních hodin po zahájení léčby. Polykomponentní homeopatika č. 1, 3 - vykazují protivirový, antibakteriální účinek prostřednictvím stimulace produkce interferonů a cytokinů, což vede k plné blokadě reprodukce viru v organismu do 48 hodin od počátku léčby.

7. Otázky a odpovědi

Proč jsou doporučovány právě tyto polykomponentní homeopatické přípravky?

Německé polykomponentní homeopatické přípravky (výrobce: Wala, Heel, Dhu-Arzneimittel) se odlišují vysokou kvalitou, vynikajícími výsledky při léčbě, rychlým nástupem terapeutického účinku a absencí vedlejších účinků. Desítky tisíc klinických případů léčby onemocnění virózou těmito polykomponentními homeopatickými přípravky potvrdily vysokou účinnost a rychlé uzdravení (2-3 dny). Tyto přípravky patří do skupiny polykomponentních homeopatik, proto účinkují okamžitě.

Proč by měla být polykomponentní homeopatika součástí domácí lékárničky?

Hlavním důvodem je možnost zahájit léčbu co nejdříve, nejlépe v prvních hodinách onemocnění.

Jsou známy nějaké kontraindikace a nežádoucí účinky u těchto polykomponentních homeopatik?

V rámci kontraindikací je znám pouze vznik individuální nesnášenlivosti přípravku, nežádoucí účinky nejsou v lékařské literatuře popsány.