

Polykomponentní homeopatický přípravek č. 1,2 se používá jako součást komplexní terapie při klimakterických poruchách u žen.

Polykomponentní homeopatický přípravek č. 2 je účinný při hyperkinetických stavech a projevech hyperaktivity u dětí.

Polykomponentní homeopatický přípravek č. 3 se může používat při lehkých a středních formách poruch spánku.

7. Otázky a odpovědi

Proč jsou doporučovány právě tyto polykomponentní homeopatické přípravky?

Německé polykomponentní homeopatické přípravky (výrobce: HeeL, Wala) se odlišují vysokou kvalitou, vynikajícími výsledky při léčbě, rychlým nástupem terapeutického účinku a absencí vedlejších účinků.

Je možné užívat tyto polykomponentní homeopatické přípravky společně s psychofarmaky?

Ano, je to možné. Při společném použití se mně projevují vedlejší účinky psychofarmak a reakce na jejich vysazení není tak výrazná, ale je nutné informovat lékaře o tom, že tyto přípravky současně používáte.

Může být účinnost těchto polykomponentních homeopatik ovlivněna jinými léky?

Vzájemná interakce mezi těmito homeopatickými přípravky a alopatickými léky nebyla doposud popsána

Jaké potraviny mohou blokovat nebo ovlivňovat účinnost polykomponentních homeopatických přípravků?

Léčivé účinky polykomponentních homeopatických přípravků ovlivňují luštěniny (hrách, čočka, fazole, sója, bob, cizrna).

Je třeba si zapamatovat, že pokud se během 7-10 dnů zdravotní stav nemocného výrazně nezlepší, nebo nedojde k uzdravení, je nutné navštívit lékaře, nebo upřesnit diagnózu a popř. začít s konvenční léčbou.



**První pomoc
přírodní medicíny
při stresu**

1. Složení lékárníčky

1. NERVOHEEL, tbl. 50 ks./1 krabička, výrobce: Biologische Heilmittel Heel GmbH
2. VALERIANAHEEL, kapky 30 ml./1 krabička, výrobce: Biologische Heilmittel Heel GmbH
3. PASSIFLORA NERVENTONIKUM, kapky 90 ml./1 krabička, výrobce: Wala Heilmittel GmbH

2. Jednotlivé polykomponentní homeopatické přípravky a jejich složení

1. NERVOHEEL, tbl. 50 ks
Složení:
Acidum phosphoricum (hom./anthr.) 60mg
Sepia officinalis (hom./anthr.) 60mg
Strychnos ignatii (hom./anthr.) 60mg
Kalium bromatum (hom./anthr.) 30mg
Zincum isovalerianicum (hom./anthr.) 30mg

2. VALERIANAHEEL, kapky 30 ml.

Složení:
Acidum picricum (hom./anthr.) 100µl
Ammonium bromatum (hom./anthr.) 10µl
Avena sativa (hom./anthr.) 20µl
Chamomilla recutita (hom./anthr.) 20µl
Crataegus (hom./anthr.) 50µl
Humulus lupulus (hom./anthr.) 50µl
Hypericum perforatum (hom./anthr.) 50µl
Kalium bromatum (hom./anthr.) 10µl
Melissa officinalis (hom./anthr.) 30µl
Natrium bromatum (hom./anthr.) 10µl
Valeriana officinalis (hom./anthr.) 650µl
Pomocné složky: Ethanol

3. PASSIFLORA NERVENTONIKUM, kapky 90 ml.

Složení:
Hafer Auszug, wässrig (mit Zucker) 2g
Weißdornbeeren Auszug, wässrig (mit Zucker) 1g
Baldrianwurzel Auszug, wässrig (mit Zucker) 750mg
Hopfen Auszug, wässrig (mit Zucker) 750mg
Passiflora caerulea Auszug, wässrig (mit Zucker) 250mg
Hypericum ex herba ferm 33c (hom./anthr.) 25mg
Salix purpurea e cortice et foliis ferm 33d (hom./anthr.) 8.35mg
Salix viminalis e cortice et foliis ferm 33d (hom./anthr.) 8.35mg
Salix vitellina e cortice et foliis ferm 33d (hom./anthr.) 8.35mg
Pomocné složky:
Kohlenhydrate 0.2BE
Wasser, gereinigt

3. Stres - obecně dostupné informace

Obecně můžeme říci, že cokoli přináší určitou zátěž, ohrožení nebo dočasně či trvale překračuje naše možnosti a síly, přináší s sebou i stres. Stres je v tomto smyslu reakce, která připravuje náš organismus na situaci, v níž bude potřebovat více energie než obvykle. V současné době odborníci dělí stres na takzvaný eustres a distres. Ten první představuje stres pozitivní. Například v situacích, kdy máme velkou radost, až nám z toho buší srdce. Tento stres je našemu tělu skutečně prospěšný a měli bychom jej prožívat nejlépe několikrát denně. Ten druhý, distres, našemu organismu škodí. Jak je možné, že se stresová reakce, která původně sloužila k útěku před nebezpečím změnila na reakci ohrožující? Důvodem je výrazná změna našeho životního stylu. Před většinou stresorů, například před problémy v práci, v rodině, ale ani před problémy se zdravím mnohdy utéci nemůžeme a jejich řešení vyžaduje dlouhodobé soustředění a dlouhodobý cílený výdej energie. Často se stává, že vlastně jdeme z jedné stresové situace do druhé a náš organizmus je tak vystaven stresu dlouhodobě. Právě dlouhodobost jeho působení stresových faktorů představuje největší nebezpečí. Stresory pak způsobí „jen“ to, že se necítíme ve své kůži, později se nám špatně spí, poté přijdou stavy, kdy se cítíme dlouhodobě vyčerpaní, začne nás bolet žaludek, záda a skončí to třeba i infarktem. Příznaky a projevy stresu:

- Při krátkodobém stresu - zrychlený tep, sucho v ústech, studené ruce.

- Při dlouhodobém stresu – jsou důsledky závažnější, stres zde má dopad téměř na všechny oblasti našeho života. Velice negativně působí na naši psychiku, na naše vztahy s ostatními lidmi, způsobuje a ovlivňuje také tělesné nemoci.

Duševní příznaky stresu: podrážděnost vůči lidem, neschopnost soustředění, obtíže s pamětí, nervozita, neklid, pocit bezradnosti a neschopnosti poradit si s problémy, pocity dlouhodobého nezdaru, ztráta zájmu o ostatní lidi, strach z budoucnosti, pocit dlouhodobého duševního napětí, pocity strachu, úzkosti a nejistoty.

Tělesné příznaky stresu: nechutenství nebo naopak sklony k přejídání, časté trávicí potíže, pálení žáhy, bolesti za hrudní kostí, zrychlení srdeční činnosti, nespavost, dlouhodobá únava, bolesti hlavy, nevysvětlitelné svalové křeče, impotence či frigidita, nevysvětlitelné zdravotní problémy.

Onemocnění spojovaná se stresem: vysoký krevní tlak, onemocnění oběhového systému (například srdeční poruchy), bolesti hlavy a migrény, onemocnění trávicího traktu (například žaludeční vředy), revmatická artritida, kožní choroby (akné nebo horší hojivost), bolesti v oblasti páteře, nádorová a onkologická onemocnění.

4. Výhody terapie pomocí polykomponentních homeopatických přípravků při stresu

- rychlý nástup účinku léčby, což umožňuje zkrátit dobu trvání nemoci;
- vzhledem k tomu, že polykomponentní homeopatické přípravky nemají téměř žádné vedlejší účinky, čímž se dá vyhnout riziku lékové závislosti i při dlouhodobém používání, i více než měsíc.
- při kombinaci s alopatickými přípravky (psychofarmaka), může být výrazně snížena jak doba užívání alopatických léků, tak i sníženo dávkování;
- tyto přípravky neobsahují návykové nebo omamné látky, proto jsou v určitých případech doporučeny k užívání i u dětí, např. noční děsy aj.

5. Doporučený způsob užívání polykomponentních homeopatických přípravků

1. **Nervoheel tbl.**, 1 tbl. 3 x denně, nalačno
2. **Valerianaheel**, dospělí 20 kapek 3x denně, děti od 2 do 6 let jednorázově 5 kapek, od 6 do 12 let 10 kapek jednorázově.
3. **Passiflora Nerventonium**, pro úpravu spánkového režimu 1-3 čajové lžičky před spaním, při neklidu 1 lžičky sirupu 3x denně (ráno, odpoledne, večer). Doba užívání léků závisí na zlepšení příznaků. Neužívat déle než 1 měsíc. Není určeno pro děti do dvou let, v tomto věku ještě nemají děti vytvořen stabilní spánkový rytmus.

6. Jak polykomponentní homeopatické přípravky účinkují

Polykomponentní homeopatické přípravky č. 1,2,3 normalizují funkci vegetativní nervové soustavy (působí na dosažení rovnováhy mezi sympatickými a parasympatickými nervovými reakcemi. Normalizují tepovou frekvenci, snižují krevní tlak, odstraňují duševní napětí, pocity strachu, úzkosti a nejistoty.