

4. **Gripp-Heel tbl. a Aconitum/China comp.**, - užívat střídavě;

Pro dosažení rychlého terapeutického efektu a uzdravení v časovém horizontu 2-3 dnů je nutné dodržet následující pravidla:

- během prvních 2-3 x dnů nemoci vypít 1.5 -2.5 litrů tekutiny za den (převařená voda ochucená citronovou šťávou, 1 čajová lžička citronové šťávy na 1 litr);
- vyloučit z jídelníčku produkty obsahující sacharidy. Ideální je 36 hodinový půst;
- domácí režim s omezením fyzické aktivity.

6. **Jak polykomponentní homeopatické přípravky účinkují**

Polykomponentní homeopatika č. 1,2,3 - vykazují protivirusové účinky prostřednictvím stimulace tvorby interferonů a cytokinů, což vede k rychlé blokádě reprodukce viru v organismu během 48 hodin.

Polykomponentní homeopatikum č. 4 - má detoxikační a drenážní účinky, odvádějí virové toxiny a zničené virusy z organismu, přes krev a lymfatický systém. Chrání orgány před poškozením virovou infekcí (průdušky, plíce, srdce, ledviny, klouby, játra, nervový systém aj.

Polykomponentní homeopatika č. 2 snižují teplotu.

7. **Otázky a odpovědi**

Jaký je základní rozdíl mezi virózou a jinými druhy infekcí?

Jeden z prvních symptomů při virové infekci - intoxikace, se projevuje nejdříve nevolností, slabostí a poté během několika hodin prudkým zvýšením teploty až do 38-39°C, teprve pak nastupuje sekrece z nosu, kašel, bolest v krku, bolest hlavy). Na začátku bakteriálních infekcí, např. horních dýchacích cest, se objevují bolesti v krku, nevolnost, únava a postupně se zvyšuje teplota.

Proč jsou doporučovány právě tyto polykomponentní homeopatické přípravky?

Německé polykomponentní homeopatické přípravky (výrobce: HeeL, Wala) se odlišují vysokou kvalitou, vynikajícími výsledky při léčbě, rychlým nástupem terapeutického účinku a absencí vedlejších účinků. Desítky tisíc klinických případů léčby onemocnění virózou těmito polykomponentními homeopatickými přípravky potvrdily vysokou účinnost a rychlé uzdravení (2-3 dny). Tyto přípravky patří do skupiny polykomponentních homeopatik, proto účinkují okamžitě.

Proč by měla být polykomponentní homeopatika součástí domácí lékárničky?

Hlavním důvodem je možnost zahájit léčbu co nejdříve, nejlépe v prvních hodinách onemocnění.

Kdy je možné kombinovat polykomponentní homeopatické přípravky s antipyretiky?

Nejdůležitější otázkou při léčbě chřipky se jeví použití léků ke snížení horečky při současném použití polykomponentních homeopatik. Množství

klinických studií za posledních 10 let potvrdilo, že používání léků proti horečce, příslušejících ke skupině NSPZL (nesteroidní protizánětlivé preparáty, např. paralen, ibuprofen atd.), při virových infekcích s horečkou nižší než 38.9°C není vždy žádoucí. Takový postup vede pouze ke krátkodobému snížení teploty o 1 až 1,5 stupně na 3-4 hodiny. Během této doby jsou však vytvořeny podmínky k množení viru, díky utlumení reakce organismu, což jen vede k dalšímu zvýšení horečky (do 39.5 a více) a prodloužení času trvání horečky (na 3-5 dnů) a pozdějšímu uzdravení (7-10 dnů). Čím dříve se začne s užíváním těchto polykomponentních homeopatik podle výše rozepsaného programu, tím menší pravděpodobnost vzniku horečky, čímž je možné vyhnout se použití antipyretik. Při tomto způsobu léčby horečka nestoupá výše, než na 39°C. Výše tělesné teploty se normalizuje do 48 hodin po zahájení léčby.

Jaké přípravky jsou vhodné při projevech sekrece z nosu?

Euphorbium comp. nosní sprej, 4-5 x denně, Luffel nosní sprej 4-5 x denně, Olynth nosní sprej na noc (nedoporučuje se používat více než 2-3x denně, může to vést ke vzniku závislosti a rozvoji chronické rýmy).

Jaké přípravky jsou vhodné proti kašli?

V prvních dnech chřipky se objevuje obvykle kašel suchý, dráždivý a záchvatovitý. Proto se doporučují sirupy Drosetux, Stodal po 1 čajové lžičce od každého rozředit ve 300 ml. vody a pít 2-3 x denně. Doba užívání: 5-7 dnů, dokud se neobjeví vlhký kašel, na který účinkují bylinkové sirupy s jitrolecelem.

Jaké potraviny mohou blokovat nebo ovlivňovat účinnost polykomponentních homeopatických přípravků?

Léčivé účinky polykomponentních homeopatických přípravků ovlivňují luštěniny (hrách, čočka, fazole, sója, bob, cizrna).

Je třeba si zapamatovat, že pokud se během 2-3 dnů zdravotní stav dítěte výrazně nezlepší, nebo nedojde k uzdravení, je nutné navštívit dětského lékaře, nebo upřesnit diagnózu a popř. začít s konvenční léčbou.



První pomoc
přírodní medicíny
při chřipce
- děti

1. Složení lékárníčky

1. GRIPP-HEEL, tbl. 50 ks./1 krabička, výrobce : Biologische Heilmittel Heel GmbH
2. ACONITUM/China comp. glob. 20 g./1 krabička, výrobce: Wala Heilmittel GmbH
3. ACONITUM/China comp., čípky pro děti 1g x 10/1 krabička, výrobce: Wala Heilmittel GmbH
4. ENGYSTOL, tbl. 50 ks./1 krabička, výrobce: Biologische Heilmittel Heel GmbH

2. Jednotlivé polykomponentní homeopatické přípravky a jejich složení

1. GRIPP-HEEL, tbl. 50

Složení:

Aconitum napellus (hom./anthr.)

120mg

Bryonia (hom./anthr.)

60mg

Lachesis mutus (hom./anthr.)

60mg

Eupatorium perfoliatum (hom./anthr.)

30mg

Phosphorus (hom./anthr.)

30mg

2. ACONITUM/China comp. glob. 20 g.

Složení:

Aconitum napellus e tubere ferm 33c (hom./anthr.)

10mg

Bryonia cretica ferm 33b (hom./anthr.)

10mg

Cinchona succirubra ferm 35b (hom./anthr.)

10mg

Eucalyptus e foliis ferm 33d (hom./anthr.)

10mg

= Aconitum/China comp. (hom./anthr.)

Eupatorium cannabinum ex herba ferm 33c (hom./anthr.)

10mg

3. ACONITUM/China comp., čípky pro děti 1g. x 10

Složení:

Aconitum napellus e tubere ferm 33c (hom./anthr.)

2mg

Bryonia cretica ferm 33b (hom./anthr.)

2mg

Cinchona succirubra ferm 35b (hom./anthr.)

2mg

Eucalyptus e foliis ferm 33d (hom./anthr.)

2mg

= Aconitum/China comp. (hom./anthr.)

Eupatorium cannabinum ex herba ferm 33c (hom./anthr.)

2mg

4. ENGYSTOL, tbl. 50 Složení:

Vincetoxicum hirundinaria (hom./anthr.)

75mg

Vincetoxicum hirundinaria (hom./anthr.)

75mg

Vincetoxicum hirundinaria (hom./anthr.)

75mg

Sulfur (hom./anthr.)

37.5mg

Sulfur (hom./anthr.)

37.5mg

3. Chřipka (Influenza) - obecně dostupné informace

Akutní respirační virové onemocnění – chřipka, je nejčastějším infekčním onemocněním u člověka. Velmi často postihuje děti. Děti v předškolním věku onemocní 3 krát častěji než ostatní děti a 5 krát častěji než dospělí. Tyto infekce přispívají ke vzniku chronických respiračních onemocnění a jsou jednou z příčin pneumonie - zátěže pro případné jiné onemocnění a přispívají tak k celkovému nepříznivému výsledku. V současné době jsou důležité zejména ty metody léčby, které jsou šetrné k organizmu, protože se celková imunologická ochrana obyvatelstva, zvláště dětí, snižuje. Přibývá zátěž plynoucí z poškození životního prostředí, nevyvážené stravy, rozšíření používání chemikálií v domácnosti i při léčbě samotné. Rychlý nákup kapek a prášků u lékárně tedy není tím nejlepším způsobem léčby. Tyto léky pomohou od projevu nemoci, dále je ale třeba stimulovat přirozenou imunitu, v opačném případě se bude chřipka a nachlazení neustále vracet.

Do skupiny akutních respiračních virových infekcí patří virus chřipky, parainfluenzy, respirační RSV, adenovirus obrny, vzácně – mykoplasmatické infekce horních cest dýchacích. Vírusy chřipky se usazují na různých místech dýchacích cest: chřipka - průdušnice, parainfluenza – sliznice hrtanu (laryngitida), adenovirusová infekce – sliznice hltanu (krk), spojivky, respirační syncytiální infekce - bronchiolů (plíce).

Každý virus má několik sérotypů: chřipkový virus - 3 typy (A, B, a C) Parainfluenza - 4 typy (1, 2, 3, 4), atd. Proto v případě, že osoba již onemocněla virem chřipky typu A, pak může ve stejné sezóně, onemocnět chřipkou typu B). Inkubační doba trvá od několika hodin do 1 až 2 dnů u viru chřipky typu A, a 3-4 dny u viru typu B.

Chřipka je nejrychleji se šířící akutní respirační virová infekce, která se vyznačuje těžkou toxemií, vysokou horečkou, zánětem průdušek. Zdrojem nákazy je infikovaný člověk. I po zlepšení klinického stavu může chřipka přetrvávat 5 - 7 dní, při adenovirové infekci někdy až 10 -14 dnů od začátku onemocnění. Cesta přenosu: vzduchem (kapénková infekce). Náchylní jsou dospělí i děti všech věkových kategorií, včetně novorozenců.

Příznaky a průběh chřipky:

- Náhlý začátek bez předchozích příznaků (intoxikace), nevolnost, slabost;
- Prudké zvýšení teploty – horečka 38-39°C, doprovázená malátností a bolestmi svalů;
- Rýma, kašel, bolest v krku, bolest hlavy (zejména v čele), prokrvení obličejů a letargie;
- Charakteristický je velký rozdíl mezi intoxikací a relativně slabými katarálními příznaky (suchý obsedantní kašel, lehký nosní sekret, střední překrvení mandlí).

4. Výhody terapie pomocí polykomponentních homeopatických přípravků při chřipce u dětí

- rychlý nástup účinku léčby, což umožňuje zkrátit dobu trvání nemoci;
- vzhledem k tomu, že polykomponentní homeopatické přípravky nemají téměř žádné vedlejší účinky, je výrazně sníženo riziko vzniku chronických onemocnění a chronických ložisek infekce;
- při kombinaci s alopatickými přípravky (antibiotika, protizánětlivé léky), může být výrazně snížena doba užívání alopatických přípravků (na 3-5 dnů), což snižuje riziko vzniku bakteriální rezistence k alopatickým přípravkům a riziko častých recidiv onemocnění;
- účinek polykomponentních homeopatických přípravků je většinou založen na stimulaci lokální a celkové imunity, což na rozdíl od použití alopatických přípravků, zvyšuje obranyschopnost organismu.

Důvodem pro co nejrychlejší zahájení léčby, nejlépe první den nemoci, je skutečnost, že při správně přijatých opatřeních je v tomto období velká šance ovlivnit, další rozvoj nemoci. Ta nemusí plně vypuknout, naopak, může být utlumena již v počátcích anebo nebude trvat týden, ale jen 2-3 dny, během kterých se krátce zvýší teplota, nebo nebude žádná (lékaři nazývají tuto formu nemoci jako abortivní, tj. s málo vyvinutými příznaky). Záleží tedy na rodičích, kdy a jakými prostředky léčbu infekce zahájí.

5. Doporučený způsob užívání polykomponentních homeopatických přípravků

Polykomponentní homeopatické přípravky je při akutní virové infekci nutné začít užívat co nejdříve po projevu prvních symptomů:

1. **Gripp-Heel tbl.**, - po 1 tbl. pod jazyk rozpustit (při teplotě vyšší než 37.5°C, 1 tbl. každé 2 hodiny, při teplotě od 37.5-38.5°C po 1 tbl. každou hodinu, při teplotě od 38.5°C a více po 1 tbl. každých 15 min. Gripp-Heel se užívá v 48 až 72 hodin);
2. **Aconitum/China comp.**, - po 5 kuličkách pod jazyk, rozpustit (při teplotě ne vyšší než 37.5°C, se užívá 1 tbl. každé 2 hodiny, při výši teploty od 37.5-38.5°C po 1 tbl. každou hodinu, při teplotě od 38.5°C výše po 1 tbl. každých 15 min. Toto kompozitní homeopatikum se užívá 48-72 hodin);
3. **Aconitum/China comp. rektální čípky pro děti**, - po 1 rekt.čípku 2 x denně ráno a na noc. Délka užívání: 4-5 dnů;