

7. Otázky a odpovědi

Jaký je základní rozdíl mezi virózou a jinými druhy infekcí?

Prvním symptomem při virových onemocněních je rychlý nástup intoxikace, což se projevuje nejdříve nevolností, slabostí a poté během několika hodin prudkým zvýšením teploty až do 38-39°C, teprve pak nastupuje sekrece z nosu, kašel, bolest v krku, bolest hlavy.

Proč jsou doporučovány právě tyto polykomponentní homeopatické přípravky?

Německé polykomponentní homeopatické přípravky (výrobce: HEEL, Weleda) se odlišují vysokou kvalitou, vynikajícími výsledky při léčbě, rychlým nástupem terapeutického účinku a absencí vedlejších účinků. Desítky tisíc klinických případů léčby onemocnění virózou těmito polykomponentními homeopatickými přípravky potvrdily vysokou účinnost a rychlé uzdravení (2-3 dny). Tyto přípravky patří do skupiny polykomponentních homeopatik, proto účinkují okamžitě.

Proč by měla být polykomponentní homeopatika součástí domácí lékárničky?

Hlavním důvodem je možnost zahájit léčbu co nejdříve, nejlépe v prvních hodinách onemocnění.

Kdy je možné kombinovat polykomponentní homeopatické přípravky s antipyretiky?

Nejdůležitější otázkou při léčbě chřipky se jeví použití léků ke snížení horečky při současném použití polykomponentních homeopatik. Množství klinických studií za posledních 10 let potvrdilo, že používání léků proti horečce, příslušejících ke skupině NSPZL (nesteroidní protizánětlivé preparáty, např. paralen, ibuprofen atd..) při virových infekcích s horečkou nižší než 38.9°C není žádoucí. Takový postup vede pouze ke krátkodobému snížení teploty o 1 až 1,5 stupně na 3-4 hodiny. Během této doby jsou však vytvořeny podmínky k množení viru, díky utlumení reakce organismu, což jen vede k dalšímu zvýšení horečky (do 39.5 a více) a prodloužení času trvání horečky (na 3-5 dnů) a pozdějšímu uzdravení (7-10 dnů). Čím dříve se začne s užíváním těchto polykomponentních homeopatik podle výše rozepsaného programu, tím menší pravděpodobnost vzniku horečky, čímž je možné vyhnout se použití antipyretik. Při tomto způsobu léčby horečka nestoupá více, než na 39°C. Tělesná teplota se normalizuje do 48 hodin po zahájení léčby.

Je možné se vyhnout užívání antipyretik?

Při užívání polykomponentních homeopatických přípravků podle výše rozepsaného způsobu, nevzniká potřeba užívání antipyretik. Teplota těla nevystoupá nad 39°C a normalizuje se do 48 hodin po započetí léčby.

Jaké přípravky jsou vhodné při projevech sekrece z nosu?

Euphorbium comp. nosní sprej, 4-5 x denně, Luffel nosní sprej 4-5 x denně, Olynth nosní sprej na noc (nedoporučuje se používat více než 2-

3x denně, může to vést ke vzniku závislosti a rozvoji chronické rýmy).

Jaké přípravky jsou vhodné proti kašli?

V prvních dnech chřipky se objevuje obvykle kašel suchý, záchvatovitý. Proto se doporučují sirupy Drosetux, Stodal po 1 stolní lžici od každého rozředit ve 300 ml. vody a pít 2-3 x denně. Doba užívání: 5-7 dnů, dokud se neobjeví vlhký kašel, který po několika dalších dnech postupně ustane. Zde je také doporučeno užívání bylinkového sirupu s obsahem jitrocele.

Jaké potraviny mohou blokovat nebo ovlivňovat účinnost polykomponentních homeopatických přípravků?

Léčivé účinky polykomponentních homeopatických přípravků ovlivňují luštěniny (hrách, čočka, fazole, sója, bob, cizrna).

Je třeba si zapamatovat, že pokud se během 2-3 dnů zdravotní stav dospělého výrazně nezlepší, nebo nedojde k uzdravení, je nutné navštívit lékaře, nebo upřesnit diagnózu a popř. začít s konvenční léčbou.



První pomoc
přírodní medicíny
při chřipce
- dospělí

1. Složení lékárníčky

1. GRIPP-HEEL, tbl. 50ks./1 krabička, výrobce: Biologische Heilmittel Heel GmbH
2. INFLUDO, 50 ml./1 krabička, výrobce: Weleda AG
3. ENGYSTOL, tbl. 50ks./1 krabička, výrobce: Biologische Heilmittel Heel GmbH

2. Jednotlivé polykomponentní homeopatické přípravky a jejich složení

1. GRIPP-HEEL, tbl. 50

Složení:

Aconitum napellus (hom./anthr.)

120mg

Bryonia (hom./anthr.)

60mg

Lachesis mutus (hom./anthr.)

60mg

Eupatorium perfoliatum (hom./anthr.)

30mg

Phosphorus (hom./anthr.)

30mg

2. INFLUDO, kapky 50 ml.

Složení:

Aconitum napellus (hom./anthr.)

100mg

Bryonia (hom./anthr.)

60mg

Eucalyptus globulus (hom./anthr.)

50mg

Eupatorium perfoliatum (hom./anthr.)

40mg

Phosphorus (hom./anthr.)

100mg

Schoenocaulon officinale (hom./anthr.)

100mg

= Bryonia/Eupatorium comp. (hom./anthr.)

3. ENGYSTOL, tbl. 50

Složení:

Vincetoxicum hirundinaria (hom./anthr.)

75mg

Vincetoxicum hirundinaria (hom./anthr.)

75mg

Vincetoxicum hirundinaria (hom./anthr.)

75mg

Sulfur (hom./anthr.)

37.5mg

Sulfur (hom./anthr.)

37.5mg

3. Chřipka (Influenza) - obecně dostupné informace

Akutní respirační virové onemocnění – chřipka, je nejčastějším infekčním onemocněním u člověka. Chřipka postihuje všechny věkové kategorie, velmi zranitelné jsou děti a starší osoby. Tyto infekce přispívají ke vzniku chronických respiračních onemocnění a jsou jednou z příčin pneumonie - zátěže pro případné jiné onemocnění, a přispívají tak k celkovému nepříznivému výsledku.

V současné době jsou důležité zejména ty metody léčby onemocnění, které jsou šetrné k organismu, protože se celková imunologická ochrana obyvatelstva snižuje. Přibývá zátěž plynoucí z poškození životního prostředí, nevyvážené stravy, rozšíření používání chemikálií v domácnosti i při léčbě samotné. Rychlý nákup kapek a prášků v lékárně tedy není tím nejlepším způsobem léčby. Tyto léky pomohou od projevů nemoci, dále je ale třeba stimulovat přirozenou imunitu, v opačném případě se bude chřipka a nachlazení neustále vracet.

Do skupiny akutních respiračních virových infekcí patří virus chřipky, parainfluenzy, respirační RSV, adenovirus obrny, vzácně – mykoplazmatické infekce horních cest dýchacích. Viry chřipky se usazují na různých místech dýchacích cest: chřipka - průdušnice, parainfluenza – sliznice hrtanu (laryngitida), adenovirová infekce – sliznice hltanu (krk), spojivky, respirační syncytiální infekce - bronchiolů (plíce).

Každý virus má několik sérotypů: chřipkový virus - 3 typy (A, B, a C) Parainfluenza - 4 typy (1, 2, 3, 4), atd. Proto v případě, že osoba již onemocněla virem chřipky typu A, pak může ve stejné sezóně onemocnět chřipkou typu B). Inkubační doba trvá od několika hodin do 1 až 2 dnů, u viru chřipky typu A, a 3-4 dny u virotypu B.

Chřipka je nejrychleji se šířící akutní respirační virová infekce, která se vyznačuje těžkou toxemií, vysokou horečkou a zánětem průdušek. Zdrojem nákazy je infikovaný člověk. I po zlepšení klinického stavu může chřipka přetrvávat 5 - 7 dní, při adenovirové infekci někdy až 10 -14 dnů od začátku onemocnění. Cesta přenosu: vzduchem (kapénková infekce). Náchylní jsou dospělí i děti všech věkových kategorií, včetně novorozenců.

Příznaky a průběh chřipky:

- Náhlý začátek bez předchozích příznaků (intoxikace), nevolnost, slabost;
- Prudké zvýšení teploty – horečka 38-39°C, doprovázená malátností a bolestmi svalů;
- Rýma, kašel, bolest v krku, bolest hlavy (zejména v čele), prokrvení obličejové a letargie;
- Charakteristický je velký rozdíl mezi intoxikací a relativně slabými katarálními příznaky (suchý obsedantní kašel, lehký nosní sekret, střední překrvení mandlí).

4. Výhody terapie pomocí polykomponentních homeopatických přípravků při chřipce

- rychlý nástup účinku léčby, což umožňuje zkrátit dobu trvání nemoci;
- vzhledem k tomu, že polykomponentní homeopatické přípravky ne-

mají téměř žádné vedlejší účinky, je výrazně sníženo riziko vzniku chronických onemocnění a chronických ložisek infekce;

- při kombinaci s alopatickými přípravky (antibiotika, protizánětlivé léky), může být výrazně snížena doba užívání alopatických přípravků (na 3-5 dnů), což snižuje riziko vzniku bakteriální rezistence k alopatickým přípravkům a riziko častých relapsů onemocnění;
- účinek polykomponentních homeopatických přípravků je většinou založen na stimulaci lokální a celkové imunity, což na rozdíl od použití alopatických přípravků, zvyšuje obranyschopnost organismu.

Důvodem pro co nejrychlejší zahájení léčby, nejlépe první den nemoci, je skutečnost, že při správně přijatých opatřeních je v tomto období velká šance ovlivnit, další rozvoj nemoci. Ta nemusí plně vypuknout, naopak, může být utlumena již v počátcích anebo nebude trvat týden, ale jen 2-3 dny, během kterých se krátce zvýší teplota, nebo nebude žádná (lékaři nazývají tuto formu nemoci jako abortivní, tj. s málo vyvinutými příznaky).

5. Doporučený způsob užívání polykomponentních homeopatických přípravků

Polykomponentní homeopatické přípravky je při akutní virové infekci nutné začít užívat co nejdříve po projevu prvních symptomů:

1. **Gripp-Heel tbl.**, – 1 tabletu nechat rozpustit pod jazykem (při teplotě vyšší než 37.5°C 1 tbl. každou hodinu, při teplotě od 37.5 – 38.5°C po 1 tbl. každých 30 min., při teplotě od 38.5°C a výše po 1 tbl. každých 15 min). Toto homeopatikum se užívá 48-72 hodin.

2. **Infludo kapky**, – r zpusit 60 kapek ve 200 ml. vody, užívat 4x denně v průběhu 3-4 dnů.

3. **Engystol tbl.**, – užívat společně po 1 tbl./1 hod. Způsob užívání: nechat rozpustit pod jazykem a tímto způsobem užívat v průběhu 5-7 dnů.

Pro dosažení rychlého terapeutického efektu a uzdravení v časovém horizontu 2-3 dnů je nutné dodržet následující pravidla:

- během prvních 2-3 dnů nemoci vypít 3.5 -5.5 litrů tekutiny za den (převařená voda ochucená citronovou šťávou, 1 čajová lžička citronové šťávy na 1 litr);
- vyloučit z jídelníčku produkty obsahující sacharidy. Ideální je 36 hodinový půst;
- domácí režim s omezením fyzické aktivity.

6. Jak polykomponentní homeopatické přípravky účinkují

Polykomponentní homeopatika č. 1,2 - vykazují protivirový účinek prostřednictvím stimulace produkce interferonů a cytokinů, což vede k plné blokádě reprodukce viru v organismu do 48 hodin od počátku léčby.

Polykomponentní homeopatika č. 3 - mají detoxikační a drenážní účinky, odvádějí virové toxiny a zničené viry z krve a lymfatického systému. Chrání orgány před virovými toxiny (průdušky, plíce, srdce, ledviny, klouby, játra, nervový systém aj.).