

kteří mohou vést k akné. Při stresu způsobují hormony, vylučované nadledvinami, zvýšení aktivity mazových žláz, což vede ke zvýšené tvorbě akné. I když není možné se zcela vyhnout stresu, vyvážená strava a dostatek spánku pomůže snížit aktivitu " stresového hormonu " kortizolu, který tělo uvolňuje v reakci na ohrožení nebo stres.

#### 4. Výhody terapie pomocí polykomponentních homeopatických přípravků při akné

- Kombinace těchto polykomponentních přípravků byla vytvořena dermatology na základě dlouhodobého zkoumání mechanismu vzniku akné, více než 20-leté zkušenosti a vynikajících výsledků při léčbě akné. Tyto přípravky obsahují unikátní kombinaci organických i neorganických složek;
- vzhledem k tomu, že polykomponentní homeopatické přípravky nemají téměř žádné vedlejší účinky, jsou tyto přípravky velmi dobře snášeny;
- při kombinaci s alopatickými přípravky (antibiotika, protizánětlivé léky), může být výrazně snížena doba užívání alopatických přípravků (na 3-5 dnů), což snižuje riziko vzniku bakteriální rezistence k alopatickým přípravkům a riziko častých recidiv onemocnění;
- účinek polykomponentních homeopatických přípravků je většinou založen na odstranění všech příčin, vedoucích ke vzniku akné, jedná s tedy o komplexní terapii.

#### 5. Doporučený způsob užívání polykomponentních homeopatických přípravků

1. **AKNE, tinktura pro vnější použití** – k omezení chronických zánětlivých projevů, jako je akné vulgaris a nadměrné tvorby kožního mazu. Způsob použití: 2 krát denně vatovým tamponem aplikovat na kůži až do úplné absorpce tinktury.

2. **AKNE kapsle** – užívat 1 kapsli ráno, nalačno a 2 kapsle večer, 1,5 hod. po jídle, zapít vodou.

Upozornění: Nepoužívat v případě přecitlivělosti na některou ze stávajících nebo pomocných složek kompozitního přípravku.

Při onemocnění ledvin by Akne - kapsle měly být užívány pouze po konzultaci s lékařem.

Interakce: Vzhledem k možné interakci s projímadly by neměly být současně s Akne - kapslemi používána projímadla.

3. **AKNE, pleťové tonikum** – 2 krát denně aplikovat na kůži vatovým tamponem až do úplné absorpce. Upozornění: nepoužívat kompozitní přípravek v případě přecitlivělosti na některou ze stávajících nebo pomocných složek. Ve velmi vzácných případech (méně než 0,01%), se mohou vyskytnout hypersenzitivní reakce.

4. **AKNE, obličejová maska** – většinou se používá 3 krát týdně, na začátku terapie 1 krát denně po dobu 5-7 dnů. Způsob použití: 5 čajových lžiček směsi smíchat s alespoň 2 čajovými lžičkami vody do stavu vlákniny, aplikovat na obličej a čelo, kromě oblasti kolem očí. Nechat působit 15 minut. Masku omýt teplou vodou, poté opláchnout obličej studenou vodou. Maska by měla používat 2 týdny od počátku terapie.

Upozornění: Ve velmi vzácných případech (méně než 0,01%), se mohou vyskytnout hypersenzitivní reakce.

#### 6. Jak polykomponentní homeopatické přípravky účinkují

##### - příklad použití

Polykomponentní homeopatika č. 1 a 4 mají čistící a protizánětlivý účinek.

Polykomponentní homeopatika č. 2 a 3 regulují proces výroby kožního mazu, zlepšují tonus a prokrvení pokožky a zabraňují množení bakterií a následnému zánětu folikulů, mají výrazný regenerační účinek a omezují tvorbu kožních cyst a jizev. Tyto polykomponentní přípravky neovlivňují hladinu pohlavních hormonů v krvi a metabolickou aktivitu štítné žlázy.

Příklad použití: Každé ráno nejdříve omýt obličej vlažnou vodou a poté aplikovat vatovým tamponem AKNE tinkturu (k očištění pleti a odstranění kožního mazu). Po úplné absorpci tinktury aplikovat AKNE pleťové tonikum, opět až do úplné absorpce. Večer, v případě, že se na obličej nenanáš maska, se postup zopakuje. V případě použití obličejové masky se před její aplikací pokožka ošetřuje AKNE tinkturou, poté se nanáší AKNE obličejová maska a pak se aplikuje pleťové tonikum. Kapsle se používají v průběhu 1 měsíce.

#### 7. Otázky a odpovědi

##### **V čem spočívá výhoda používání této kombinace polykomponentních homeopatických přípravků?**

Unikátní složení těchto přípravků a jejich kombinace umožňuje působení na příčinu vzniku akné, což vede k dlouhodobému a pozitivnímu efektu. Množství pozitivních ohlasů od pacientů, používajících tuto polykomponentní homeopatiku, a také dlouhodobé používání těchto přípravků dermatology potvrzují efektivitu terapie těmito polykomponentními homeopatickými přípravky.

##### **Proč jsou doporučovány právě tyto polykomponentní homeopatické přípravky?**

Německé polykomponentní homeopatické přípravky (výrobce: Wala) se odlišují vysokou kvalitou, vynikajícími výsledky při léčbě, rychlým nástupem terapeutického účinku a absencí vedlejších účinků.

##### **Proč by měla být polykomponentní homeopatika součástí domácí lékárničky?**

Hlavním důvodem je možnost zahájit léčbu co nejdříve.

##### **Jaký krém je vhodný při akné?**

Obecně lehké krémy s exfoliačním účinkem. Jedním z neúčinnějších je Retin A.

##### **Jaké potraviny mohou blokovat nebo ovlivňovat účinnost polykomponentních homeopatických přípravků?**

Léčivé účinky polykomponentních homeopatických přípravků ovlivňují luštěniny (hrách, čočka, fazole, sója, bob, cizrna).

*Je třeba si zapamatovat, že pokud se během 1 měsíce stav akné výrazně nezlepší, je nutné navštívit dermatologa, nebo upřesnit diagnózu a popř. začít s konvenční léčbou.*



První pomoc  
přírodní medicíny  
při problematické pokožce  
- akné

## 1. Složení lékárníčky

- AKNE, tinktura pro vnější použití 100 ml./1krabička, výrobce: Wala Heilmittel GmbH
- AKNE, kapsle 100 ks./1krabička, výrobce: Wala Heilmittel GmbH
- AKNE, pleťové tonikum 100 ml./1krabička, výrobce: Wala Heilmittel GmbH
- AKNE, obličejová maska, prášek 100 g.(od 12 let)/1krabička, výrobce: Wala Heilmittel GmbH

## 2. Jednotlivé polykomponentní homeopatické přípravky a jejich složení

- AKNE, tinktura pro vnější použití 100 ml.  
Složení:  
Bellis perennis ex herba LA 20% (hom./anthr.)  
900mg  
Tropaeolummajus LA 20% (hom./anthr.)  
100mg

- AKNE, kapsle 100 ks.

Složení:  
Amethyst  
5mg  
Birken Kohle  
5mg  
Bitterfenchel öl  
0.25mg  
Kümmel öl  
0.25mg  
Betula e foliis ferm 34e (hom./anthr.)  
0.05mg  
Cochlearia officinalis ferm 33b (hom./anthr.)  
0.05mg  
Fucusvesiculosus e planta tota ferm 51 (hom./anthr.)  
0.05mg  
Fumaria officinalis ferm 33c (hom./anthr.)  
0.05mg  
Juniperus communis ferm 35a (hom./anthr.)  
0.05mg  
Oxalis e planta tota ferm 34b (hom./anthr.)  
0.05mg  
Rhamnus frangula ferm 33e (hom./anthr.)  
0.05mg  
Rosa ferm cum ferro (hom./anthr.)  
0.05mg  
Tropaeolum majus ferm 33b (hom./anthr.)  
0.05mg  
= Tropaeolum comp. (hom./anthr.)  
Urtica dioica e planta tota ferm 33c (hom./anthr.)  
0.05mg  
Viola tricolor ex herba ferm 33e (hom./anthr.)  
0.05mg  
Pomocné složky:  
Arabská guma  
Želatina

Glukózový sirup  
Maltodextrin  
Voda

- AKNE – pleťové tonikum 100 ml.  
Složení:  
Anthyllis ex herba LA 20% (hom./anthr.)  
75mg  
Calendula e floribus LA 20% (hom./anthr.)  
75mg  
Tropaeolum majus LA 20% (hom./anthr.)  
50mg  
Aesculus hippocastanum e cortice Decoctum LA 10% (hom./anthr.)  
30mg  
Echinacea pallida ex herba LA 20% (hom./anthr.)  
25mg  
Bellis perennis ex herba LA 20% (hom./anthr.)  
15mg  
Cutis feti bovis Glycerolauszug (hom./anthr.)  
10mg  
Funiculus umbilicalis bovis Glycerolauszug (hom./anthr.)  
10mg  
Glandulae suprarenales bovis Glycerolauszug (hom./anthr.)  
10mg  
Placenta bovis Glycerolauszug (hom./anthr.)  
10mg  
= Calendula/Tropaeolum comp. (hom./anthr.)

- AKNE, obličejová maska 100 g.  
Složení:  
Tropaeolummajus LA 20% (hom./anthr.)  
250mg  
Placenta bovis Glycerolauszug (hom./anthr.)  
100mg  
Pomocné složky:  
Kukuříčný škrob

## 3. Akné (acne vulgaris) - obecně dostupné informace

Akné (akné) je zánětlivým, avšak neinfekčním onemocněním kůže. Tvoří se, pokud je vlasový folikul na kůži ucpán výměšky mazových žláz a mrtvých buněk na kůži. Akné se obvykle objevuje na obličeji, zádech, hrudníku a ramenech. Tendence ke zhoršení akné mohou být dědičné. Akné se obvykle objeví během dospívání ve formě malých červených hrbolatých pupínků, někdy však i velkých cyst a uzlin. Obvykle po období puberty akné samo zmizí. Akné je nejčastější u mužů než u žen, Rozlišujeme několik typů tohoto kožního onemocnění:

- Acne comedonica – je nejmírnější formou akné a také stadiem. Může mít podobu černé tečky (otevřený komedon), který vzniká v důsledku rozšíření a ucpání pórů. Komedony mají černou, šedavou nebo hnědou barvu, vzhledem k chemickým změnám mazu v póru. Bílé tečky, uzavřené komedony, jsou ucpané póry s velmi malým otvorem. Jsou obtížně odstranitelné bez lékařské péče.
- Acne papulopustulosa - pustuly jsou bílé nebo žluté zanícené a poměrně

bolestivé pupínky, které se objevují, pokud se uvnitř komedonů aktivně množí bakterie, které způsobují zánět a hnisání. Vymačkávání puchýřků může zánět dále zhoršit a zvýšit velikost pupínků.

- Acne conglobata -cysty (cystické akné), jsou hluboce zanícené plochy bolestivých a hnisem naplněné hrbolů, po nichž zůstávají jizvy.Léčba této formy akné patří do rukou zkušeného kožního lékaře.

Příčiny vzniku akné:

Akné vzniká v důsledku nepřetržitého procesu, ke kterému dochází pod povrchem kůže. Mazové žlázy produkují kožní maz-tuk (sebum), který vyplňuje póry pokožky a vlasového folikulu - vyživuje vlasy a a chrání pokožku před vnějšími vlivy. Je-li podkožního mazu příliš mnoho, dochází k ucpávání pórů, a otvor (folikul) na povrchu kůže se uzavře. Maz a odumřelé buňky jsou živným materiálem pro bakterie, které způsobují zánět. Postupně rostoucí komedonypoté vystupují na povrch kůže a stávají se z akné.

Přesná příčina tvorby akné není známa, ale existuje několik faktorů, které jeho tvorbu ovlivňují:

### **Hormony**

Hormony jsou dobře známou příčinou tvorby akné v různých fázích životního cyklu. Hladiny hormonů sezvyšují u dospívajících v období puberty a způsobují zvýšenou produkci mazových žláz, což vede ke zvýšené produkce mazu.

Změna hladiny hormonů u dívek a žen může podnítit tvorbu akné během menstruačního cyklu (akné se objevuje obvykle před menstruací).

### **Typ pleti + genetika**

Problémová kůže je obvykle mastná a náchylná k tvorbě akné a černých teček. Bez správné léčby se mohou tyto pupínky a černé tečky proměnit v těžkou formu akné, po které na pokožce zůstávají prohloubeniny a jizvy. Citlivá pokožka je rovněž předmětem tvorby akné, vzhledem k její citlivosti i na malé změny v chemických procesech v těle, které vyplývají z používání kosmetiky a z působení vnějších vlivů.

Akné má také spojitost s genetikou. Je časté, že pokud jeden z rodičů (nebo oba) měli akné, je více pravděpodobné, že se projeví i u jejich dětí.

### **Kosmetika, vlasy a pleť**

Vznik akné může podněcovat také z používání kosmetiky, která obsahuje složky - látky, které ucpávají póry. Mezi tyto látky patří: penetrační oleje, jako jsou lanolin a vonné látky, které způsobují alergie a podráždění. Pokud má pokožka sklon k tvorbě akné, používejte pouze nemastný nebo hydratační krém s poznámkou: "Non comedogenic", což znamená, že neucpává póry. Takové látky mohou obsahovat také opalovací krémy.

Rovněž mnohopřípravků na vlasy, obsahuje složky, které by neměly být v kontaktu s pokožkou hlavy. Proto je důležité chránit vlasovou pokožku a nepoužívat přípravky, které obsahují alkohol, oleje a lepidla, které jsou často obsaženy ve stylingových gelech, pěnách, voscích, atd.

### **Ostatní faktory životního stylu**

Sport – sportovci a lidé, jejichž práce je spojena s fyzickou aktivitou, mohou trpět akné v důsledku kontaktu s faktory životního prostředí, jako jsou nečistoty na sportovišti, či znečišťujících látky na ulici.

Při sklonu k tvorbě akné na kůži těla, je lépe nosit lehké volné bavlněné oblečení, které umožňujepokožce dýchat a dodržovat hygienu.

Stres - může mít různé účinky na organizmus, včetně hormonálních změn,