

7. Otázky a odpovědi

Proč jsou doporučovány právě tyto polykomponentní homeopatické přípravky?

Německé polykomponentní homeopatické přípravky (výrobce: Weleda, Wala, Heel) se odlišují vysokou kvalitou, vynikajícími výsledky při léčbě, rychlým nástupem terapeutického účinku a absencí vedlejších účinků. Desítky tisíc klinických případů léčby onemocnění virózou těmito polykomponentními homeopatickými přípravky potvrdily vysokou účinnost a rychlé uzdravení (2-3 dny). Tyto přípravky patří do skupiny polykomponentních homeopatik, proto účinkují okamžitě.

Proč by měla být polykomponentní homeopatika součástí domácí lékárníčky?

Hlavním důvodem je možnost zahájit léčbu co nejdříve, nejlépe v prvních hodinách onemocnění.

Je možné v domácích podmínkách určit, jakým typem rýmy dítě trpí?

Diferenciální diagnostiku obvykle provádí lékař-pediatr, ale rodiče musí rovněž sledovat symptomy onemocnění, mohou tak vysledovat původ onemocnění.

Kterým projevům rýmy je nutné věnovat pozornost?

Nejdříve je třeba věnovat pozornost vytékajícímu nosnímu sekretu. Žlutý nosní sekret je často charakteristický pro infekci způsobenou stafylokokem, zelená barva sekretu je charakteristická pro bakteriální infekce vyvolané streptokokem. Jakékoliv zbarvení je charakteristické pro bakteriální původ rýmy. Objevení se bolesti v oblasti nosních a čelních dutin svědčí obvykle o bakteriálním charakteru zánětu a může být příznakem průniku infekce do nosních dutin. Pokud je však, produkován sekret světlý či průzračný a rýma je doprovázena zvýšenou teplotou od 38°C - 39°C, pak tyto příznaky svědčí o virovém původu onemocnění.

Jak správně užívat preparáty, které vysušují sliznici (Olynth, Nasivin, atd.) s polykomponentními homeopatickými přípravky?

Rýma je prakticky vždy doprovázena otokem nosní sliznice, což sťažuje dýchání nosem. Otok nosní sliznice se na jednu stranu jeví jako zánětlivá reakce, na druhou stranu jde však o reakci ochrannou, která zabraňuje šíření infekce dále do organismu. Z tohoto důvodu nesmí být často používány preparáty (více než 2x denně), které vysušují sliznici, a na které rychle vzniká návyk. Při kombinaci nosních kapek (Olynth, Nasivin) a polykomponentních homeopatických přípravků je dostatečné, pokud se tyto kapky používají 2x denně v průběhu 4 -7 dnů. Je třeba si vždy pamatovat, že nosní kapky, které snižují otok sliznice (Olynth, Nasivin aj.), na jednu stranu zlepšují dýchání nosem, ale na druhou stranu brání mechanismu imunologické odpovědi na nosní sliznici.

Jaké potraviny mohou blokovat nebo ovlivňovat účinnost polykomponentních homeopatických přípravků?

Léčivé účinky polykomponentních homeopatických přípravků ovlivňují luštěniny (hrách, čočka, fazole, sója, bob, cizrna).

Je třeba si zapamatovat, že pokud se během 4-5 dnů zdravotní stav dítěte výrazně nezlepší, nebo nedojde k uzdravení, je nutné navštívit dětského lékaře, nebo upřesnit diagnózu a popř. začít s konvenční léčbou.



**První pomoc
přírodní medicíny při rýmě
- děti do 12 let**

1. Složení lékárničky

1. . NASENÖL, kapky do nosu, 10 ml./1 krabička, výrobce: Weleda AG
2. NASENBALSAM, mast do nosu pro děti, 10 g./1 krabička, výrobce: Wala Heilmittel GmbH
3. EUPHORBIUM Compositum, nosní spray 20 ml./1 krabička, výrobce: Biologische Heilmittel Heel GmbH

2. Jednotlivé polykomponentní homeopatické přípravky a jejich složení

1. NASENÖL, kapky do nosu, 10 ml.

Složení:

Calendula officinalis Flos H 10% (hom./anthr.)

50mg

Campher

0.042mg

Chamomilla recutita Flos H 10% (hom./anthr.)

100mg

Eucalyptusöl

1.46mg

Hydrargyrum sulfuratum rubrum (hom./anthr.)

100mg

Pfefferminzöl

1.46mg

Thymianöl

0.042mg

2. NASENBALSAM, mast do nosu pro děti, 10 g.

Složení:

Berberis e fructibus ferm 33c (hom./anthr.)

100mg

Prunus spinosa Fructus rec. LA 25% (hom./anthr.)

50mg

Perubalsam

5mg

= Berberis/Silicea comp. (hom./anthr.)

Silicium dioxid, hochdispers

5mg

3. EUPHORBIUM Compositum, nosní spray 20 ml.

Složky:

Argentum nitricum (hom./anthr.)

10mg

Euphorbium (hom./anthr.)

10mg

Hepar sulfuris (hom./anthr.)

10mg

Hydrargyrum biiodatum (hom./anthr.)

10mg

Luffa operculata (hom./anthr.)

10mg

Pulsatilla pratensis (hom./anthr.)

10mg

3. Rýma (Rhinitis) - obecně dostupné informace

Rýma je zánět nosu, případně hltanu či vedlejších nosních dutin. Je označována jako nemoc z nachlazení. Není to však vždy pravda. Původci rýmy jsou většinou viry, bakterie nebo plísňe. Existuje množství různých typů rýmy. Nejčastěji se vyskytují:

Akutní rýma. Akutní rýmou může člověk onemocnět buď přenosem, nejčastěji vzduchem kapénkovou infekcí, nebo podchlazením.

Chronická rýma. Pokud není akutní rýma dostatečně léčena, může přejít v chronickou rýmu. Znamená to, že se rýma velmi často vrací. Původci jsou stejní, jen oslabený imunitní systém se s jejich atakem nedokáže vyrovnat.

Chronická hypertrofická rýma. Jde o formu rýmy, která trvá prakticky bez přestání a nemocnému přináší značné potíže.

Alergická rýma. Jde o reakci organismu na nějaký podnět (alergen), který vyvolává většinou vodnatou, někdy i ucpávající rýmu.

Jiné formy rýmy. Například infekčně-alergická forma rýmy.

Akutní rýma je nejčastěji způsobená viry, bakteriemi a plísněmi. Jedná se o infekční onemocnění, které je vysoce přenosné (kapénkovou infekcí), a to při běžném smrkání, kýchání, kašli i při mluvení. Infekce se šíří vzduchem a samozřejmě i kontaktem (líbáním, použitím infikovaných předmětů). Na vznik akutní rýmy u dětí, přechod do vleklého zánětu horních cest dýchacích a další komplikace má vliv věk dítěte, zařazení dítěte do kolektivu i stav jeho obranyschopnosti (imunity). Akutní rýma může být pro malé děti, a zejména pro novorozence a kojence, onemocněním s nepříjemnými doprovodnými příznaky.

Příznaky a průběh rýmy:

Akutní rýma trvá přibližně týden. Nástup nemoci je rychlý. Čím je dítě menší, tím je průběh akutní rýmy a zánět nosohltanu těžší a příznaky jsou výraznější.

- Před propuknutím rýmy se zpravidla objeví pocity chladu;
- Kromě zvýšené sekrece nosní sliznice (vodnatá rýma), toto onemocnění provází kýchání, kašláním, škrábání v krku, bolesti hlavy, únava a zvýšená teplota, slzení;
- Původně vodnatý výtok z nosu se mění přes hlenovitý až na hnisavý, resp. hlenohnisavý. Nosní obsah (sekret), který v poloze na zádech stéká do krku, vyvolává kašel.

Dýchání ústy při ucpaném nosu podporuje rozvoj komplikací a hrozí přesun zánětu např. do ucha (vznik prudkého zánětu středního ucha cestou Eustachovy trubice). Nosní neprůchodnost působí vážnou poruchu dýchání u novorozenců, pro které není dýchání ústy přirozené, protože jim to nedovolují anatomické poměry hltanu, úst a nosu.

4. Výhody terapie pomocí polykomponentních homeopatických přípravků

- rychlý nástup účinku léčby, což umožňuje zkrátit dobu trvání nemoci;
- vzhledem k tomu, že polykomponentní homeopatické přípravky nemají téměř žádné vedlejší účinky, je výrazně sníženo riziko vzniku chronických onemocnění a chronických ložisek infekce;
- při kombinaci s alopatickými přípravky, doporučenými dětským lékařem (antibiotika, protizánětlivé léky atd.), může být výrazně snížena doba užívání alopatických přípravků (na 3-5 dnů), což snižuje riziko vzniku bakteriální rezistence k alopatickým přípravkům a riziko častých recidiv onemocnění;
- účinek polykomponentních homeopatických přípravků je většinou založen na stimulaci lokální a celkové imunity, stimulaci sekrece následkem čehož jsou odstraněny patogeny z povrchu sliznice, což na rozdíl od použití alopatických přípravků, zvyšuje obranyschopnost organismu.

5. Doporučený způsob užívání polykomponentních homeopatických přípravků

1. **NASENÖL, kapky do nosu** - po jedné kapce do každé nosní dírky. Užívat 4x denně, začít ihned při prvních projevech rýmy. Doba užívání: 5-7 dnů.
2. **NASENBALSAM, mast do nosu pro děti** – nanášet mast na kůži v oblasti nosních dírek 4-5x denně. Doba užívání: 5-7 dnů.
3. **EUPHORBIUM Compositum, nosní spray** - stříkat do každé nosní dírky, užívat 5x denně.

6. Jak polykomponentní homeopatické přípravky účinkují

Polykomponentní homeopatické přípravky č. 1,2 vykazují protizánětlivý, antibakteriální a protivirusový účinek, snižují otok nosní sliznice a aktivizují obranné mechanismy sliznice nosohltanu, zmírňují vedlejší účinky přípravků sloužících ke snížení otoku nosní sliznice (Olynth aj.).

Polykomponentní homeopatický přípravek č. 3 vykazuje drenážní účinky, zesiluje sekreční schopnosti sliznice, odstraňuje bakterie, toxiny a jiné patogeny z povrchu sliznice. Ochraňuje sliznici před proniknutím bakterií do nosních dutin, středního ucha a dýchacích cest, zmírňuje vedlejší účinky přípravků sloužících ke snížení otoku nosní sliznice (Olynth aj.).